



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL 4 E PRÉ (MANHÃ OU TARDE) - DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES
OUTUBRO 2019

Rebecca V.D. Braun
Rebecca V.D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 5596
Sec. Mun. de Educação
Matrícula 019189

Alessandra Kuniyoshi
Alessandra Kuniyoshi
Nutricionista CRN 8 - 5596
Sec. Mun. de Educação
Matrícula 019737

Flaviane Cardoso
Flaviane Cardoso
CRN 8 3340
Nutricionista

	SEGUNDA	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum 08:00 h		Leite com café Bolo de fubá Banana	Leite com cacau Pão de aveia com manteiga Maçã	Suco de manga Pão de batata com requeijão Banana	Chá mate Pão francês com manteiga Melão
Extra		Melão	Melancia	Mamão	Maçã
Lanche 14:30 h		Suco de manga Pão de batata com requeijão Banana	Chá mate frio Pão francês com manteiga Maçã	Leite com café Bolo de fubá Banana	Leite com cacau frio Pão de leite com manteiga Melão
Extra		Melão	Melancia	Mamão	Maçã
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/09	SEXTA 11/10
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão de leite com requeijão Maçã	Suco de abacaxi Bolo de laranja Banana	Leite com café Pão de aveia com patê de frango e cenoura Mamão	Chá mate Pão de milho com manteiga Banana	Suco de acerola Pão com hambúrguer de carne bovina com alface e tomate Melancia
Extra	Biscoito salgado integral	Mamão	Maçã	Melão	Maçã
Lanche 14:30 h	Leite com café Pão de aveia com patê de frango e cenoura Maçã	Chá mate frio Pão de milho com manteiga Banana	Chá mate frio Pão de cenoura com requeijão Mamão	Suco de abacaxi Bolo de laranja Banana	Suco de uva Pão com hambúrguer de carne bovina com alface e tomate Melancia
Extra	Biscoito salgado integral	Mamão	Maçã	Melão	Maçã
	SEGUNDA 14/10	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum 08:00 h		Chá mate Pão de leite com requeijão Banana	Suco de manga Pão francês com requeijão Maçã	Leite com cacau Pão de cenoura com manteiga Banana	Chá mate Chineque de banana Melancia
Extra	RECESSO	Melão	Mamão	Laranja	Maçã
Lanche 14:30 h		Leite com cacau frio Pão de cenoura com manteiga Banana	Chá mate frio Chineque de banana Maçã	Chá mate frio Pão de leite com requeijão Banana	Suco de manga Pão francês com requeijão Melancia
Extra		Melão	Mamão	Laranja	Maçã
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão integral com requeijão Maçã	Leite com cacau Rosquinha de leite Banana	Chá mate Pão de leite com manteiga Melão	Suco de morango Pão de leite com manteiga Mamão	Chá mate Pão de cenoura com queijo Melancia
Extra	Biscoito maisena integral	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
Lanche 14:30 h	Suco de morango Pão de leite com manteiga Maçã	Chá mate frio Pão de cenoura com queijo Banana	Leite com café Pão integral com requeijão Melão	Leite com cacau frio Rosquinha de leite Mamão	Leite com cacau frio Pão de leite com manteiga Melancia
Extra	Biscoito maisena integral	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão de leite com manteiga Laranja	Suco de morango Pão de cenoura com manteiga Melão	Leite com cacau Pão de aveia com requeijão Mamão	Suco de uva Bolo de chocolate com granulado Banana	
Extra	Biscoito salgado integral	Banana	Melancia	Maçã	
Lanche 14:30 h	Leite com cacau frio Pão de aveia com requeijão Laranja	Leite com café Biscoito de polvilho Melão	Chá mate frio Pão de leite com manteiga Mamão	Suco de uva Bolo de chocolate com granulado Banana	
Extra	Biscoito salgado integral	Banana	Melancia	Maçã	

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

ORIENTAÇÕES:

Atenção com a hidratação: a água deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.