



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL 2 E 3 (PERÍODO INTEGRAL) - DE 2 A 3 ANOS E 11 MESES
JUNHO 2019

Rebeca V. D. Braun
Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 019199

Flaviane Cardoso
Flaviane Cardoso
CRN 8 - 3340
Nutricionista

Alessandra Kuniyoshi
Alessandra Kuniyoshi
Nutricionista CRN 8 - 3536
Secr. Mun. De Educação
Matrícula #19737

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão de leite com requeijão Maçã	iogurte líquido sabor morango Biscoito salgado com gergelim Banana	Leite com cacau Pão de cenoura com manteiga Poncã	Leite com café Pão de milho com requeijão Mamão	Leite com café Pão de aveia com requeijão Melão
Almoço 11:30 h	Arroz / Feijão preto Sassami de frango ao sugo Polenta cremosa Salada de tomate	Arroz / Feijão carioca Copa lombo grelhado Cenoura sauté Salada de alface	Arroz / Feijão preto Isclas de frango ao sugo Quibebe Salada de tomate	Arroz / Feijão carioca Carne de panela Farofa de legumes Salada de pepino	Arroz / Feijão preto Bife de panela Batata doce sauté Salada de beterraba
Lanche 14:30 h	Leite com cacau Pão de cenoura com manteiga Maçã	Leite com café Pão de milho com requeijão Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão Poncã	iogurte líquido sabor morango Biscoito salgado com gergelim Mamão	Chá mate Pão de leite com carne moída ao sugo Melão
Jantar 16:00 h	Sopa de arroz, carne bovina, cenoura, abóbora e tomate	Sopa minestra (batata, carne bovina, cebola, couve, feijão preto, espinafre)	Sopa cabloca (fubá, abóbora, ervilha, couve manteiga, batata, carne bovina e temperos)	Sopa canja	Sopa camponesa (abobrinha, batata, cenoura, tomate, frango desfiado e temperos)
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão de leite com carne moída ao sugo Laranja	Leite com café Pão de cenoura com manteiga Banana	Leite com cacau Pão de leite com doce de banana Maçã	Canjica Poncã	Chá mate Pão de milho com requeijão Mamão
Almoço 11:30 h	Arroz / Feijão preto Almôndegas ao sugo Macarrão parafuso alho e óleo Salada de repolho	Arroz / Feijão carioca Copa Lombo ao molho Purê de batata Salada de cenoura ralada	Arroz / Feijão preto Carne moída à primavera Polenta Salada de alface	Arroz / Feijão carioca Frango assado Acelga refogada Salada de beterraba cozida	Arroz / Feijão preto Bife de panela Abobrinha sauté Salada de tomate
Lanche 14:30 h	Leite com café Pão de aveia com requeijão Laranja	Canjica Banana	Chá mate Pão de milho com requeijão Maçã	Leite com café Pão de cenoura com manteiga Poncã	Leite com cacau Pão de leite com doce de banana Mamão
Jantar 16:00 h	Sopa canja	Sopa camponesa (abobrinha, batata, cenoura, tomate, frango desfiado e temperos)	Sopa de feijão com macarrão (feijão, macarrão aletria, chuchu, batata e temperos)	Sopa Cabloca	Sopa de macarrão, frango, chuchu, cenoura e batata



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL 2 E 3 (PERÍODO INTEGRAL) - DE 2 A 3 ANOS E 11 MESES
JUNHO 2019

Rebecca W. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 019159

Flaviane Cardoso
CRN 8 - 3340
Nutricionista

Alessandro Kunyoshi
Nutricionista CRN 8 - 3336
Secr. Mun. De Educação
Matrícula 919737

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum 08:00 h	Chá mate Pão de forma integral com requeijão Maçã	Leite com cacau Pão de cenoura com requeijão Banana	Leite com cacau Biscoito maisena integral Mamão		
Almoço 11:30 h	Arroz / Feijão preto Carne moída ao sugo Polenta Salada de cenoura ralada	Arroz / Feijão carioca Ensofado caipira Farofa mista Salada de repolho	Arroz / Feijão preto Carne de panela Macarrão parafuso alho e óleo Salada de alface	FERIADO	RECESSO
Lanche 14:30 h	Leite com cacau Pão de leite com manteiga Maçã	Leite com café Rosquinha de leite Banana	Chá mate Pão de forma integral com requeijão Mamão		
Jantar 16:00 h	Sopa Cabloca	Sopa de arroz, frango, abobrinha, chuchu e tomate	Sopa Camponesa		
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
Desjejum 08:00 h	Chá de camomila Pão de leite com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito salgado com gergelim Banana	Leite com café Pão de centeio com requeijão Poncã	Leite com café Pão de cenoura com manteiga Banana	Chá mate Pão de batata com requeijão Mamão
Almoço 11:30 h	Arroz / Feijão preto Carne moída à primavera Macarrão colorido ao sugo Salada de pepino	Arroz / Feijão carioca Copa lombo assado Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada	Arroz / Feijão preto Isclas de frango ao sugo Farofa Mista Salada de tomate	Arroz / Feijão carioca Frango assado Cenoura sauté Salada de alface	Arroz / Feijão preto Carne moída ao sugo Polenta mole Salada de beterraba cozida
Lanche 14:30 h	Sagu de uva Maçã	Chá mate Pão de batata com requeijão Banana	Chá de camomila Pão de leite com manteiga Poncã	Leite com cacau Biscoito salgado com gergelim Banana	Leite com café Bolo de chocolate com granulado Mamão
Jantar 16:00 h	Sopa canja	Sopa canjiquinha (canjiquinha, carne bovina, batata, cenoura)	Sopa minestra (batata, carne bovina, cebola, couve, feijão preto, espinafre)	Sopa Cabloca	Sopa de legumes com frango (arroz, frango desfiado, batata, abobrinha, cenoura e temperos)

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

ORIENTAÇÕES:

Atenção com a hidratação: a água deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.