



PREFEITURA DE SAO JOSE DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL 1 (PERÍODO INTEGRAL) - DE 6 A 8 MESES
JUNHO 2019

Rebeca V. D. Braun
Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 6 - 5299
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 119189

Alessandra Kunyoshi
Alessandra Kunyoshi
Nutricionista CRN 6 - 5596
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 119737

Flaviane Cardoso
Flaviane Cardoso
CRN 6 - 33640
Nutricionista

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum 08:00 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Colação 09:00 h	Papa de mamão	Papa de banana prata	Papa de maçã	Papa de abacate	Papa de maçã
Almoço 11:30 h	Papa amassada de chuchu com cenoura e frango Suco de laranja lima	Papa amassada de cenoura, couve manteiga e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de aletria, carne bovina, caldo de feijão chuchu e batata salsa Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne, caldo de feijão, batata e chuchu Suco de laranja lima	Papa amassada de macarrão ave maria, carne bovina, batata inglesa e beterraba Suco de laranja lima
Lanche 14:30 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Jantar 16:00 h	Papa amassada de abóbora, chuchu e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne, caldo de feijão, batata e chuchu Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada de chuchu com cenoura e frango Suco de laranja lima
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum 08:00 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Colação 09:00 h	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana prata	Papa de abacate	Papa de banana prata
Almoço 11:30 h	Papa amassada de batata salsa e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de macarrão, frango desfiado, caldo de feijão, abóbora e cenoura Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada de macarrão ave maria, frango desfiado, caldo de feijão, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa de amassada de beterraba, batata inglesa e carne bovina Suco de laranja lima
Lanche 14:30 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Jantar 16:00 h	Papa amassada de arroz, carne, caldo de feijão, batata e chuchu Suco de laranja lima	Papa de amassada arroz, carne bovina, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada de batata salsa, abobrinha e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne, caldo de feijão, batata e chuchu Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, caldo de lentilha, tomate e abóbora Suco de laranja lima



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL 1 (PERÍODO INTEGRAL) - DE 6 A 8 MESES
JUNHO 2019

Roberta V. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 0299
Sec. Mun. de Educação
Matrícula 019189

Alessandra Kunjoshi
Nutricionista CRN 8 - 5596
Sec. Mun. de Educação
Matrícula 61977

Flaviane Cardoso
CRN 8 - 3340
Nutricionista

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum 08:00 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento		
Colação 09:00 h	Papa de abacate	Papa de maçã	Papa de banana prata		
Almoço 11:30 h	Papa amassada de aletria, carne bovina, caldo de feijão chuchu e batata salsa Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne bovina, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada de cenoura, couve manteiga e carne bovina Suco de laranja lima	FERIADO	RECESSO
Lanche 14:30 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento		
Jantar 16:00 h	Papa amassada de arroz, frango, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada de chuchu com cenoura e frango Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne, caldo de feijão, batata e chuchu Suco de laranja lima		
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
Desjejum 08:00 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Colação 09:00 h	Papa de maçã	Papa de banana prata	Papa de abacate	Papa de banana prata	Papa de mamão
Almoço 11:30 h	Papa amassada de arroz, frango, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada de macarrão, frango desfiado caldo de feijão, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa amassada de batata, chuchu e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de macarrão ave maria, frango desfiado, caldo de feijão, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa de amassada de beterraba, batata inglesa e carne bovina Suco de laranja lima
Lanche 14:30 h	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento	Leite Materno / fórmula láctea infantil de seguimento
Jantar 16:00 h	Papa amassada de abóbora com cenoura e frango Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, carne bovina, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, caldo de feijão, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada de cenoura, chuchu e carne bovina Suco de laranja lima	Papa amassada de arroz, frango, caldo de lentilha, tomate e abóbora Suco de laranja lima

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Des da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

ORIENTAÇÕES:

Fórmula láctea infantil de segmento conforme solicitado pelo médico e/ou nutricionista;

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula láctea infantil;

Não adicionar açúcar na fórmula láctea infantil de segmento e no suco de fruta natural;

As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher;

A papa deve ter consistência espessa para garantir a quantidade de energia necessária para o ganho de peso e manutenção da saúde;

A papa deverá ser amassada com garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas. Não deve ser líquidificada para que a criança perceba os diferentes sabores dos alimentos. Oferecer com a colher;

Atenção com a hidratação: a água deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.