

Seguindo as informações do CES/PR

●●IMPORTANTE●●

■Reuniões do CMS/SJP e CLS estão adiadas.

Informamos que diante do panorama atual, em que o mundo encontra-se com uma pandemia instalada em virtude do aparecimento e alta taxa de transmissão da doença causada pelo Coronavírus do tipo COVID-19, o Conselho Municipal de Saúde de São José dos Pinhais – CMS/SJP, decidiu por adiar as reuniões programadas para os meses de março e abril de 2020. O adiamento das reuniões seguem as recentes orientações difundidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), Ministério da Saúde e Governo do Estado do Paraná, os quais publicamente já se posicionaram que eventos com participação popular devem ser suspensos a fim de se evitar aglomerações e consequentemente tentar controlar a disseminação do COVID-19 no país. O CMS/SJP sabe da importância que os debates realizados nas suas reuniões tem sobre as políticas públicas de saúde e que representam a população na luta para um Sistema Único de Saúde (SUS) cada vez mais eficaz e eficiente. Contudo, a saúde dos conselheiros(as) Municipal e Locais de saúde e dos participantes nas reuniões, assim como de seus familiares e outras pessoas de seu convívio, devem ser levadas em consideração.

Orientamos que as pessoas chequem a veracidade das informações que recebem pelos diversos meios de comunicação antes de compartilhar com outros, a fim de se evitar a propagação de fake news (notícias falsas).

Busquem informações nos canais oficiais dos organismos de saúde (OMS, Ministério da Saúde, Secretaria de Estado da Saúde – SESA, Secretaria Municipal de Saúde SEMS-SJP).

A OMS classifica Coronavírus como uma grande família de vírus que podem causar doenças em animais ou humanos. E, em humanos, vários coronavírus são conhecidos por causar infecções variando de um simples resfriado a doenças mais graves, como por exemplo o MERS (Middle East Respiratory Syndrome – Síndrome Respiratória do Oriente Médio) e o SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome – Síndrome Respiratória Aguda Grave). O COVID-19 é o mais recente coronavírus descoberto. (parágrafo extraído da página da OMS: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses> )

- Lave as mãos várias vezes com água e sabão ou álcool gel. Lave os pulsos, entre os dedos e embaixo das unhas.
- Limpe os objetos mais manuseados com álcool gel.
- Mantenha os ambientes sempre ventilados e arejados.
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o braço ou com um lenço descartável.
- Não compartilhe objetos pessoais, como toalhas, talheres, canetas e celulares.
- Não toque no nariz, boca ou olhos antes de lavar as mãos.
- Evite lugares com muita gente.
- Não cumprimente as pessoas com abraços, beijos e apertos de mão.

Transmissão - A transmissão costuma ocorrer por:

- Contato com infectados, por meio de secreções, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro.
- Toque ou aperto de mão.
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.
- O período médio de incubação desse coronavírus (intervalo entre a data de contato com o vírus e o início dos sintomas) é de 5 a 14 dias.

Sinais e Sintomas - Os sinais e sintomas do COVID-19 são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem também causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. Os principais sintomas são:

- Febre.
- Tosse seca.
- Dificuldade para respirar.
- Insuficiência renal, em casos mais graves.

Fonte: Secretaria Executiva do CES/PR, com informações da SESA/PR