



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO LANCHE RURAL

NOVEMBRO

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
MANHÃ E TARDE	SAGU DE UVA FRIO CREME DE LEITE BANANA	SUCO DE LARANJA PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE COM LIMÃO CHINEQUE INTEGRAL DE BANANA	RISOTO DE ARROZ INTEGRAL COM FRANGO E MILHO SALADA DE BRÓCOLIS MELANCIA	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO DE CHOCOLATE INTEGRAL MAÇÃ
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE LIMÃO PÃO DE CENTEIO COM MANTEIGA MELANCIA	CHÁ DE ERVA CIDREIRA NEGA MALUCA	SUCO DE ABACAXI PÃO DE AVEIA COM PEITO DE PERU MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/11/18	20/11/18	21/11/18	22/11/18	23/11/18
MANHÃ E TARDE	LEITE SUCRILHOS PÊRA	POLENTA MOLHO DE FRANGO E LEGUMES SALADA DE REPOLHO MELANCIA	LEITE COM AROMA DE CÔCO BOLO FORMIGUEIRO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO PÃO DE QUEIJO	SALADA DE FRUTAS BISCOITO DE BANANA COM CEREAIS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
MANHÃ E TARDE	CHÁ MATE PÃO DE AVEIA COM REQUEIJÃO	SUCO DE ABACAXI PÃO INTEGRAL COM DOCE DE BANANA	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO CARNE PICADA E ERVILHA SALADA DE ALFACE BANANA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA COOKIES MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE CENTEIO COM CARNE MOÍDA REFOGADA MELANCIA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). 6 a 10 anos.

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Emília Rêda
CRN8 - 9346
Nutricionista/Supervisora

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matricula 019189