



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO DO ALMOÇO**  
**NOVEMBRO**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE REPOLHO BICOLOR SALADA DE RABANETE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE BRÓCOLIS BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO POLENTA SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO FAROFA COLORIDA SALADA DE RÚCULA SALADA DE PEPINO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO VAGEM COM CENOURA SAUTÉ SALADA DE AGRIÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA
12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
ARROZ FEIJÃO PRETO ENSOPADO CAPIRA QUIRERA SALADA DE REPOLHO VERDE SALADA DE BETERRABA COZIDA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE A MILANESA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE COUVE-FLOR BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO A PARISIENSE BOLINHO DE LEGUMES SALADA DE RÚCULA SALADA DE VINAGRETE LARANJA	FERIADO	RECESSO
19/11/18	20/11/18	21/11/18	22/11/18	23/11/18
ARROZ FEIJÃO PRETO FRICASSÊ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE CENOURA COZIDA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGAS AO SUGO MACARRÃO COLORIDO SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO ISCAS DE FÍGADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE BRÓCOLIS SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO REPOLHO ROXO REF. C/ CHEIRO VERDE SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TABULE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY QUIBEDE DE ABÓBORA SALADA DE AGRIÃO SALADA DE RABANETE ABACAXI
26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
ARROZ FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO POLENTA CREMOSA SALADA DE REPOLHO VERDE SALADA DE RABANETE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE PEPINO BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE A MARECHAL FAROFA COM CENOURA SALADA DE ACELGA SALADA DE CENOURA RALADA SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE A SUÍÇA REPOLHO REFOGADO SALADA DE AGRIÃO SALADA DE TOMATE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO A PARISIENSE LEGUMES SAUTÉE SALADA DE ALFACE SALADA DE TABULE MELÃO

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). 6 a 10 anos.


Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

  
Emília Reda  
CRN 8 - 9316  
Nutricionista/Supervisor(a)

  
Rebeca V. D. Braun  
Nutricionista CRN 8 - 6999  
Sec. Mun. de Educação  
Matrícula 019189