



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO LANCHE RURAL**  
**OUTUBRO**

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/10/18	TERÇA-FEIRA 02/10/18	QUARTA-FEIRA 03/10/18	QUINTA-FEIRA 04/10/18	SEXTA-FEIRA 05/10/18
MANHÃ E TARDE	CHÁ DE CIDREIRA COM LIMÃO FRIO PÃO DE CENTEIO COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE CHINEQUE INTEGRAL DE UVA MELANCIA	ARROZ, CARNE PICADINHA COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO BANANA	BATIDA DE POLPA DE MARACUJÁ BISCOITO MARIA MAÇÃ	SUCO DE LIMÃO TORTA DE FUBÁ COM LEGUMES
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/10/18	TERÇA-FEIRA 09/10/18	QUARTA-FEIRA 10/10/18	QUINTA-FEIRA 11/10/18	SEXTA-FEIRA 12/10/18
MANHÃ E TARDE	CHÁ MATE COM PÊSSEGO FRIO PÃO DE CENTEIO COM DOCE DE MORANGO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO INTEGRAL FATIADO COM MANTEIGA PÊRA	SALADA DE FRUTAS BISCOITO MAISENA INTEGRAL	SUCO DE LARANJA CACHORRO QUENTE COM PÃO DE AVEIA	FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/10/18	TERÇA-FEIRA 16/10/18	QUARTA-FEIRA 17/10/18	QUINTA-FEIRA 18/10/18	SEXTA-FEIRA 19/10/18
MANHÃ E TARDE	FERIADO	BEBIDA LÁCTEA DE CÔCO COOKIES INTEGRAL PÊRA	RISOTO COM ARROZ INTEGRAL CARNE E ABÓBORA SALADA DE ALFACE BANANA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO MÁRMORE	SUCO DE LARANJA PÃO DE QUEIJO MAÇÃ
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/10/18	TERÇA-FEIRA 23/10/18	QUARTA-FEIRA 24/10/18	QUINTA-FEIRA 25/10/18	SEXTA-FEIRA 26/10/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE LIMÃO PÃO DE AVEIA COM DOCE DE BANANA	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES SALADA DE RÚCULA COM MILHO VERDE MELANCIA	LEITE SUCRILHOS BANANA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO MISTO FRIO COM PÃO INTEGRAL MAÇÃ	CHÁ DE CIDREIRA BOLO DE FUBÁ COM CÔCO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/10/18	TERÇA-FEIRA 30/10/18	QUARTA-FEIRA 31/10/18	QUINTA-FEIRA 01/11/18	SEXTA-FEIRA 02/11/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE AVEIA COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ COOKIES DE CHOCOLATE PÊRA	MADALENA SALADA DE ALFACE BANANA	ACHOCOLATADO FRIO BOLO DE CENOURA	FERIADO

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). 6 a 10 anos.

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Eliana Rêda  
CRNB - 9116  
Nutricionista/Supervisor(a)

Rebeca V. D. Braun  
Nutricionista CRN 8 - 6999  
Secr. Mun. de Educação  
Matricula 019189