



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
MÊS: OUTUBRO 2018
INFANTIL 1 - 3 A 5 MESES

	SEGUNDA 01/10	TERÇA 02/10	QUARTA 03/10	QUINTA 04/10	SEXTA 05/10
desjejum 08:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
colação 09:00 h	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
almoço 11:30 h	Papa de legumes chuchu com caldo natural de frango	Papa de legumes batata inglesa com caldo natural de frango	Papa de legumes abobrinha com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes abóbora com caldo natural de frango	Papa de legumes cenoura com caldo natural de carne bovina
lanche 14:30 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
jantar 16:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
	SEGUNDA 08/10	TERÇA 09/10	QUARTA 10/10	QUINTA 11/10	SEXTA 12/10
desjejum 08:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	FERIADO
colação 09:00 h	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	
almoço 11:30 h	Papa de legumes Abóbora com caldo natural de frango	Papa de legumes batata salsa com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes cenoura com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes chuchu com caldo natural de frango	
lanche 14:30 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	
jantar 16:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	
	SEGUNDA 15/10	TERÇA 16/10	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
desjejum 08:00 h	FERIADO	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
colação 09:00 h		Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
almoço 11:30 h		Papa de legumes batata inglesa com caldo natural de frango	Papa de legumes abobrinha com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes abóbora com caldo natural de frango	Papa de legumes cenoura com caldo natural de carne bovina
lanche 14:30 h		Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
jantar 16:00 h		Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida

	SEGUNDA 22/10	TERÇA 23/10	QUARTA 24/10	QUINTA 25/10	SEXTA 26/10
desjejum 08:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
colação 09:00 h	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
almoço 11:30 h	Papa de legumes cenoura com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes beterraba com caldo natural de frango	Papa de legumes batata com caldo natural de carne bovina	Papa de legumes chuchu com caldo natural de frango	Papa de legumes batata inglesa com caldo natural de frango
lanche 14:30 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
jantar 16:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida
	SEGUNDA 29/10	TERÇA 30/10	QUARTA 31/10		
desjejum 08:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida		
colação 09:00 h	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima		
almoço 11:30 h	Papa de legumes chuchu com caldo natural de frango	Papa de legumes batata inglesa com caldo natural de frango	Papa de legumes abobrinha com caldo natural de carne bovina		
lanche 14:30 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida		
jantar 16:00 h	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula de partida	Leite Materno / Mamadeira com fórmula fórmula de partida		

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Des da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal



Marília B. Machado
Nutricionista SEMED
CRN 3 - 258