PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ALMOÇO

SETEMBRO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/09/18	**04/09/18**	**05/09/18**	**06/09/18**	**07/09/18**
ARROZ FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO QUIBEBE DE ABÓBORA SALADA DE REPOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA ABACAXI PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PICADINHO A JULIANA BRÓCOLIS SAUTÉ SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE RÚCULA SALADA DE COUVE-FLOR SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE DE COPA LOMBO A PARISIENSE COUVE REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE CENOURA COZIDA MAMÃO PICADO	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
10/09/18	**11/09/18**	**12/09/18**	**13/09/18**	**14/09/18**
ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE ACELGA SALADA DE TOMATE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA POLENTA SALADA DE RÚCULA SALADA DE BETERRABA COZIDA BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO PEIXE A MILANESA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE AGRIÃO SALADA DE RABANETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO FAROFA COLORIDA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE PEPINO MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO VAGEM COM CENOURA SAUTÉ SALADA DE ALFACE SALADA DE VINAGRETE ABACAXI PICADO
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
17/09/18	**18/09/18**	**19/09/18**	**20/09/18**	**21/09/18**
ARROZ FEIJÃO PRETO ENSOPADO CAIPIRA QUIRERA SALADA DE REPOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE AO MOLHO COM ERVILHAS CENOURA REFOGADA SALADA DE AGRIÃO SALADA DE RABANETE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE A MARECHAL FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE ALFACE SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO BATATA DOCE SAUTÉ SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE BRÓCOLIS MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY BOLINHO DE LEGUMES ASSADO SALADA DE RÚCULA SALADA DE TOMATE MAMÃO PICADO
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
24/09/18	**25/09/18**	**26/09/18**	**27/09/18**	**28/09/18**
ARROZ FEIJÃO PRETO FRICASSÊ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ACELGA SALADA DE CENOURA COZIDA ABACAXI PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FÍGADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO SUGO MACARRÃO COLORIDO SALADA DE AGRIÃO SALADA DE RABANETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE NO FUBÁ REPOLHO ROXO REF. C/ CHEIRO VERDE SALADA DE RÚCULA SALADA DE TABULE MELANCIA	CONSELHO DE CLASSE

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). 6 a 10 anos.

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Erica Reda
CRN8 - 9316
Nutricionista/Supervisora

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 019189

MARILIA B. MACHADO
NUTRICIONISTA CRN 8 - 258
RESPONSÁVEL TÉCNICO

REBECA V.D. BRAUN
NUTRICIONISTA CRN 8 - 6999
QUADRO TÉCNICO