



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA AMPLIANDO SABERES, REFORÇO E CONTRA TURNO

JULHO

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	BATIDA COM POLPA DE MORANGO BISCOITO DE CHOCOLATE INTEGRAL MAÇÃ	SUGO DE UVA PÃO DE AVEIA COM PEITO DE PERU	CHÁ MATE CHINEQUE INTEGRAL DE CÔCO PONKAN	SUCO DE ABACAXI PÃO DE QUEIJO BANANA	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA BOLO MÁRMORE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/07/18	TERÇA-FEIRA 10/07/18	QUARTA-FEIRA 11/07/18	QUINTA-FEIRA 12/07/18	SEXTA-FEIRA 13/07/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE CENTEIO COM CARNE MOÍDA REFOGADA CAQUI	ACHOCOLATADO COOKIES DE AVEIA MAÇÃ	SUCO DE MORANGO PÃO DE AVEIA COM REQUEIJÃO	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BOLO DE CENDOURA COM CHOCOLATE	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/07/18	TERÇA-FEIRA 17/07/18	QUARTA-FEIRA 18/07/18	QUINTA-FEIRA 19/07/18	SEXTA-FEIRA 20/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/07/18	TERÇA-FEIRA 24/07/18	QUARTA-FEIRA 25/07/18	QUINTA-FEIRA 26/07/18	SEXTA-FEIRA 27/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 30/07/18	TERÇA-FEIRA 31/07/18	QUARTA-FEIRA 01/08/18	QUINTA-FEIRA 02/08/18	SEXTA-FEIRA 03/08/18
MANHÃ E TARDE	REUNIÃO PEDAGÓGICA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BOLO DE BANANA COM AVEIA MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ MISTRO FRIO (PÃO FATIADO INTEGRAL, QUEIJO E PRESUNTO) LARANJA	LEITE SUCRILHOS BANANA	CAFF COM LEITE PÃO DE BATATA COM MANTEIGA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), 6 a 10 anos.

Este cardápio é destinado para escolas com o Programa Ampliando Saberes, com período parcial - contra turno, reforço e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRP 8 - 5999
Secretaria Municipal de Educação
Maringá 019199



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE - 6 A 10 ANOS
CARDÁPIO DO PAZ, REFORÇO E CONTRA TURNO
JULHO - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/07/18		03/07/18		04/07/18		05/07/18		06/07/18	
Energia (kcal)	419,6	Energia (kcal)	344,7	Energia (kcal)	278,8	Energia (kcal)	389,4	Energia (kcal)	495,9
Proteína (g)	10,6	Proteína (g)	10,3	Proteína (g)	4,8	Proteína (g)	4,1	Proteína (g)	17,2
Lípidios (g)	13,4	Lípidios (g)	4,4	Lípidios (g)	5,6	Lípidios (g)	12,7	Lípidios (g)	9,7
Carboidratos (g)	64,5	Carboidratos (g)	61,6	Carboidratos (g)	53,9	Carboidratos (g)	64,9	Carboidratos (g)	86,1
Fibra Alimentar (g)	2,9	Fibra Alimentar (g)	1,5	Fibra Alimentar (g)	1,5	Fibra Alimentar (g)	2	Fibra Alimentar (g)	1,5
Calcio (mg)	233,6	Calcio (mg)	58	Calcio (mg)	54,5	Calcio (mg)	81,4	Calcio (mg)	369,3
Magnésio (mg)	21,9	Magnésio (mg)	24,3	Magnésio (mg)	19,6	Magnésio (mg)	23,2	Magnésio (mg)	41,1
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	1	Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,5	Ferro (mg)	0,7
Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	0,5	Zinco (mg)	1,3
Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	38,3	Retinol (mcg)	60	Retinol (mcg)	43,2	Retinol (mcg)	141
Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	0,1	Vitamina C (mg)	48,8	Vitamina C (mg)	3,5	Vitamina C (mg)	0
09/07/18		10/07/18		11/07/18		12/07/18		13/07/18	
Energia (kcal)	423,4	Energia (kcal)	401,1	Energia (kcal)	359,6	Energia (kcal)	398,9		
Proteína (g)	20,5	Proteína (g)	7,5	Proteína (g)	8,5	Proteína (g)	6,5		
Lípidios (g)	9,9	Lípidios (g)	7,3	Lípidios (g)	10	Lípidios (g)	7,6		
Carboidratos (g)	64	Carboidratos (g)	32,8	Carboidratos (g)	58	Carboidratos (g)	78,5		
Fibra Alimentar (g)	5	Fibra Alimentar (g)	1,9	Fibra Alimentar (g)	1,5	Fibra Alimentar (g)	2,1		
Calcio (mg)	31,8	Calcio (mg)	233,4	Calcio (mg)	120,3	Calcio (mg)	43,6		
Magnésio (mg)	44,9	Magnésio (mg)	21,9	Magnésio (mg)	27,3	Magnésio (mg)	17,9		
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,6		
Zinco (mg)	2,6	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	1,1	Zinco (mg)	0,5		
Retinol (mcg)	26	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	87,1	Retinol (mcg)	77,9		
Vitamina C (mg)	16,5	Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	0,1	Vitamina C (mg)	1		
16/07/18		17/07/18		18/07/18		19/07/18		20/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
23/07/18		24/07/18		25/07/18		26/07/18		27/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
30/07/18		31/07/18		01/08/18		02/08/18		03/08/18	
Energia (kcal)	510,8	Energia (kcal)	343,1	Energia (kcal)	355,3	Energia (kcal)	456,1		
Proteína (g)	10,2	Proteína (g)	15,2	Proteína (g)	8,2	Proteína (g)	12,1		
Lípidios (g)	13,5	Lípidios (g)	9	Lípidios (g)	4,9	Lípidios (g)	18,5		
Carboidratos (g)	90,8	Carboidratos (g)	53,9	Carboidratos (g)	72,3	Carboidratos (g)	60,9		
Fibra Alimentar (g)	3,2	Fibra Alimentar (g)	4,4	Fibra Alimentar (g)	2,8	Fibra Alimentar (g)	4,5		
Calcio (mg)	147,9	Calcio (mg)	314,6	Calcio (mg)	30,7	Calcio (mg)	255,1		
Magnésio (mg)	40,6	Magnésio (mg)	52,7	Magnésio (mg)	29,2	Magnésio (mg)	42,8		
Ferro (mg)	1	Ferro (mg)	2	Ferro (mg)	2,2	Ferro (mg)	1,1		
Zinco (mg)	0,9	Zinco (mg)	2,2	Zinco (mg)	4,4	Zinco (mg)	1,2		
Retinol (mcg)	135,2	Retinol (mcg)	27,3	Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	210,1		
Vitamina C (mg)	3,5	Vitamina C (mg)	53,9	Vitamina C (mg)	12,6	Vitamina C (mg)	0		

REUNIÃO PEDAGÓGICA

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN13-5599
Secretaria da Educação
Maringá 012192

Participantes: 33 educadoras

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.