



PREFEIT+D18+A1:F37+A1:F38+D18+A1:F37
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO LANCHE URBANO E NOTURNO
JULHO

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	SOPA MINESTRA CAQUI	ARROZ DOCE COM COCO BANANA	SUCO DE MARACUJÁ PIZZA INTEGRAL COM FRIOS, TOMATE E CENOURA	IOGURTE DE COCO COOKIES DE AVEIA MAÇÃ	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA COM LIMÃO PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/07/18	TERÇA-FEIRA 10/07/18	QUARTA-FEIRA 11/07/18	QUINTA-FEIRA 12/07/18	SEXTA-FEIRA 13/07/18
MANHÃ E TARDE	CAFÉ COM LEITE BOLACHA DE MAISENA CASEIRA MAÇÃ	SOPA CANJIA BANANA	CHÁ MATE BOLO NEGA MALUCA PONKAN	SUCO DE ABACAXI CACHORRO QUENTE COM PÃO DE AVEIA	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/07/18	TERÇA-FEIRA 17/07/18	QUARTA-FEIRA 18/07/18	QUINTA-FEIRA 19/07/18	SEXTA-FEIRA 20/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/07/18	TERÇA-FEIRA 24/07/18	QUARTA-FEIRA 25/07/18	QUINTA-FEIRA 26/07/18	SEXTA-FEIRA 27/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 30/07/18	TERÇA-FEIRA 31/07/18	QUARTA-FEIRA 01/08/18	QUINTA-FEIRA 02/08/18	SEXTA-FEIRA 03/08/18
MANHÃ E TARDE	REUNIÃO PEDAGÓGICA	SUCO DE MORANGO PÃO DE AVEIA COM QUEIJO BANANA	CAFÉ COM LEITE PÃO DE MEL COM CHOCOLATE CAQUI	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES PONKAN	CHÁ MATE BOLO DE MANDIOCA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FUNDEC) e o PNAE.

Este cardápio é destinado para escolas urbanas com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Secretaria Municipal de Educação
Município de Maricá

Rafaela D. Braun
Município de Maricá
Secretaria Municipal de Educação
Município de Maricá



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE - 6 A 10 ANOS
CARDÁPIO DO LANCHE URBANO
JULHO - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/07/18		03/07/18		04/07/18		05/07/18		06/07/18	
Energia (kcal)	282,3	Energia (kcal)	350,7	Energia (kcal)	304	Energia (kcal)	462,4	Energia (kcal)	309
Proteína (g)	17,3	Proteína (g)	9	Proteína (g)	13,3	Proteína (g)	6,5	Proteína (g)	9
Lípidios (g)	3,9	Lípidios (g)	11,2	Lípidios (g)	7,7	Lípidios (g)	6,2	Lípidios (g)	9,1
Carboidratos (g)	45,8	Carboidratos (g)	56,4	Carboidratos (g)	46,4	Carboidratos (g)	51,7	Carboidratos (g)	49,6
Fibra Alimentar (g)	10,3	Fibra Alimentar (g)	1,7	Fibra Alimentar (g)	4,8	Fibra Alimentar (g)	1,2	Fibra Alimentar (g)	5,2
Calcio (mg)	41,7	Calcio (mg)	236,9	Calcio (mg)	186,2	Calcio (mg)	203,8	Calcio (mg)	91,1
Magnésio (mg)	53,3	Magnésio (mg)	45,4	Magnésio (mg)	14,6	Magnésio (mg)	1,8	Magnésio (mg)	14,6
Ferro (mg)	2,4	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,1	Ferro (mg)	0,4
Zinco (mg)	3,1	Zinco (mg)	0,9	Zinco (mg)	1,2	Zinco (mg)	0	Zinco (mg)	0,7
Retinol (mcg)	1	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	26,4	Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	76,2
Vitamina C (mg)	32,4	Vitamina C (mg)	5,3	Vitamina C (mg)	4,7	Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	3,8
09/07/18		10/07/18		11/07/18		12/07/18		13/07/18	
Energia (kcal)	420,7	Energia (kcal)	260,6	Energia (kcal)	472,3	Energia (kcal)	431,6		
Proteína (g)	11	Proteína (g)	14,9	Proteína (g)	7,1	Proteína (g)	14,5		
Lípidios (g)	12,5	Lípidios (g)	3,2	Lípidios (g)	10,2	Lípidios (g)	18,4		
Carboidratos (g)	67,9	Carboidratos (g)	45,4	Carboidratos (g)	90,3	Carboidratos (g)	50,9		
Fibra Alimentar (g)	5,1	Fibra Alimentar (g)	4,7	Fibra Alimentar (g)	1,9	Fibra Alimentar (g)	3,6		
Calcio (mg)	261,6	Calcio (mg)	30,1	Calcio (mg)	66,9	Calcio (mg)	102,6		
Magnésio (mg)	46,6	Magnésio (mg)	77,2	Magnésio (mg)	29,2	Magnésio (mg)	34,2		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	1,1	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	3,4		
Zinco (mg)	1,1	Zinco (mg)	1	Zinco (mg)	0,6	Zinco (mg)	0,9		
Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	1	Retinol (mcg)	79,7	Retinol (mcg)	0		
Vitamina C (mg)	4,6	Vitamina C (mg)	19	Vitamina C (mg)	44	Vitamina C (mg)	2,5		
16/07/18		17/07/18		18/07/18		19/07/18		20/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
23/07/18		24/07/18		25/07/18		26/07/18		27/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
30/07/18		31/07/18		01/08/18		02/08/18		03/08/18	
Energia (kcal)	427,6	Energia (kcal)	433	Energia (kcal)	291,8	Energia (kcal)	345,2		
Proteína (g)	10,8	Proteína (g)	10,5	Proteína (g)	18,2	Proteína (g)	4		
Lípidios (g)	8,1	Lípidios (g)	13,1	Lípidios (g)	6	Lípidios (g)	7		
Carboidratos (g)	79,3	Carboidratos (g)	70,8	Carboidratos (g)	42,3	Carboidratos (g)	68,3		
Fibra Alimentar (g)	3,2	Fibra Alimentar (g)	8,9	Fibra Alimentar (g)	5,1	Fibra Alimentar (g)	0,8		
Calcio (mg)	189,5	Calcio (mg)	283,1	Calcio (mg)	26,5	Calcio (mg)	39,4		
Magnésio (mg)	53,1	Magnésio (mg)	38,1	Magnésio (mg)	35,3	Magnésio (mg)	15,2		
Ferro (mg)	1,1	Ferro (mg)	1,2	Ferro (mg)	0,7	Ferro (mg)	0,4		
Zinco (mg)	1,4	Zinco (mg)	0,9	Zinco (mg)	0,5	Zinco (mg)	0,4		
Retinol (mcg)	54,7	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	1,2	Retinol (mcg)	77,9		
Vitamina C (mg)	5,4	Vitamina C (mg)	26,6	Vitamina C (mg)	47,7	Vitamina C (mg)	2,2		

REUNIÃO PEDAGÓGICA

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 3 - 6599
Município de São José dos Pinhais

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:
<http://www.sip.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 3 - 6599
Município de São José dos Pinhais