



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CONTRA TURNO RURAL

JULHO

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	IOGURTE DE CÔCO BISCOITO DE NATA	SUCO DE MAMÃO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	CHÁ DE PÊSSEGO PÃO DE AVEIA COM DOCE DE MORANGO	SUCO DE LARANJA PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE MILHO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/07/18	TERÇA-FEIRA 10/07/18	QUARTA-FEIRA 11/07/18	QUINTA-FEIRA 12/07/18	SEXTA-FEIRA 13/07/18
MANHÃ E TARDE	CHÁ DE CAPIM CIDRERA PÃO DE AVEIA COM DOCE DE BANANA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE CHOCOLATE INTEGRAL	SUCO DE LIMÃO BISCOITO DE POLVILHO	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/07/18	TERÇA-FEIRA 17/07/18	QUARTA-FEIRA 18/07/18	QUINTA-FEIRA 19/07/18	SEXTA-FEIRA 20/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/07/18	TERÇA-FEIRA 24/07/18	QUARTA-FEIRA 25/07/18	QUINTA-FEIRA 26/07/18	SEXTA-FEIRA 27/07/18
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 30/07/18	TERÇA-FEIRA 31/07/18	QUARTA-FEIRA 01/08/18	QUINTA-FEIRA 02/08/18	SEXTA-FEIRA 03/08/18
MANHÃ E TARDE	REUNIÃO PEDAGÓGICA	CHÁ DE CIDRERA BISCOITO DE MAISENA INTEGRAL	SUCO DE LARANJA PÃO DE CENTEIO COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO INTEGRAL	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO DE POLVILHO

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). 6 a 10 anos.

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial no contra-turno/reforço e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 13 - 9599
Secretaria Municipal de Educação
Koporé, 0113198

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 13 - 9599
Secretaria Municipal de Educação
Koporé, 0113198



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE - 6 A 10 ANOS
CARDÁPIO DO CONTRA TURNO RURAL
JULHO - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/07/18		03/07/18		04/07/18		05/07/18		06/07/18	
Energia (kcal)	390	Energia (kcal)	247,7	Energia (kcal)	332,9	Energia (kcal)	319,6	Energia (kcal)	353,1
Proteína (g)	6,2	Proteína (g)	5,6	Proteína (g)	6,2	Proteína (g)	9,9	Proteína (g)	7,5
Lípidios (g)	6,2	Lípidios (g)	5,3	Lípidios (g)	4,2	Lípidios (g)	9,2	Lípidios (g)	7,7
Carboidratos (g)	38	Carboidratos (g)	47,6	Carboidratos (g)	67,8	Carboidratos (g)	51,4	Carboidratos (g)	24,1
Fibra Alimentar (g)	0	Fibra Alimentar (g)	3,4	Fibra Alimentar (g)	1,6	Fibra Alimentar (g)	5,9	Fibra Alimentar (g)	3,1
Calcio (mg)	202	Calcio (mg)	25,4	Calcio (mg)	55,7	Calcio (mg)	107,7	Calcio (mg)	238,2
Magnésio (mg)	0	Magnésio (mg)	17,1	Magnésio (mg)	24,5	Magnésio (mg)	22,5	Magnésio (mg)	30
Ferro (mg)	0	Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,5	Ferro (mg)	0,6
Zinco (mg)	0	Zinco (mg)	0,1	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,8	Zinco (mg)	0,7
Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	38,3	Retinol (mcg)	76,2	Retinol (mcg)	93,9
Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	78,5	Vitamina C (mg)	0,2	Vitamina C (mg)	53,7	Vitamina C (mg)	0
09/07/18		10/07/18		11/07/18		12/07/18		13/07/18	
Energia (kcal)	344,1	Energia (kcal)	374,4	Energia (kcal)	217,9	Energia (kcal)	332,7		
Proteína (g)	6,6	Proteína (g)	11,2	Proteína (g)	0,5	Proteína (g)	12		
Lípidios (g)	4,4	Lípidios (g)	14,1	Lípidios (g)	0,1	Lípidios (g)	12,5		
Carboidratos (g)	69,4	Carboidratos (g)	50,7	Carboidratos (g)	21,5	Carboidratos (g)	45,2		
Fibra Alimentar (g)	2,9	Fibra Alimentar (g)	4,8	Fibra Alimentar (g)	0,6	Fibra Alimentar (g)	2,3		
Calcio (mg)	55,6	Calcio (mg)	238,2	Calcio (mg)	26,1	Calcio (mg)	231,6		
Magnésio (mg)	24,3	Magnésio (mg)	30	Magnésio (mg)	5,2	Magnésio (mg)	20,1		
Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,6	Ferro (mg)	0,1	Ferro (mg)	0,1		
Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,1	Zinco (mg)	0,7		
Retinol (mcg)	38,3	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	93,9		
Vitamina C (mg)	2,8	Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	19,1	Vitamina C (mg)	0		
16/07/18		17/07/18		18/07/18		19/07/18		20/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
23/07/18		24/07/18		25/07/18		26/07/18		27/07/18	
FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
30/07/18		31/07/18		01/08/18		02/08/18		03/08/18	
Energia (kcal)	224,3	Energia (kcal)	374,1	Energia (kcal)	357,1	Energia (kcal)	280		
Proteína (g)	3,5	Proteína (g)	6	Proteína (g)	12,3	Proteína (g)	5,4		
Lípidios (g)	5,1	Lípidios (g)	15,1	Lípidios (g)	12,9	Lípidios (g)	4,6		
Carboidratos (g)	42,7	Carboidratos (g)	55,2	Carboidratos (g)	50,1	Carboidratos (g)	19,4		
Fibra Alimentar (g)	1,6	Fibra Alimentar (g)	2,8	Fibra Alimentar (g)	4,7	Fibra Alimentar (g)	0,4		
Calcio (mg)	0,6	Calcio (mg)	42,1	Calcio (mg)	238,2	Calcio (mg)	202		
Magnésio (mg)	0,2	Magnésio (mg)	30,4	Magnésio (mg)	30	Magnésio (mg)	16		
Ferro (mg)	0	Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,6	Ferro (mg)	0		
Zinco (mg)	0	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,6		
Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	162,5	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	54		
Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	53,7	Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	0		

REUNIÃO PEDAGÓGICA

Rebeca V. D. Braun
Secretária Municipal de Educação
Município de São José dos Pinhais

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:
<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Rebeca V. D. Braun
Núcleo Gestora de Educação
Secretaria Municipal de Educação
Município de São José dos Pinhais

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.