



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ALMOÇO

JUNHO - 2018

SEGUNDA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
04/06/18 ARROZ FEIJO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO QUIREIRA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE ERVILHA COM MILHO LARANJA	05/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA ISCAS DE CARNE GRELHADAS JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE COUVE MANTEIGA SALADA DE TOMATE SALADA DE FRUTAS	06/06/18 ARROZ FEIJO PRETO ENSOPADO RURAL FAROFIA COM COUVE SALADA DE RUCULA SALADA DE COUVE FIOR BANANA	07/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE NO FUBÁ CHUCHU SAUTÊ SALADA DE AGRILHO SALADA DE RABANETE CAQUI	08/06/18 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY VAGEM REFOGADA SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TABULE KIWI
11/06/18 ARROZ FEIJO PRETO FRANGO ASSADO	12/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA BIFE AO MOLHO ROTY	13/06/18 ARROZ FEIJO PRETO STROGONOFF DE CARNE COM CHAMPIGNON	14/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO	15/06/18 ARROZ FEIJO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO A PARISIENSE
FAROFIA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE CHUCHU COM MILHO LARANJA	COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE SALADA DE CENOURA BALADA SALADA DE FRUTAS	BATATA PALHA SALADA DE AGRILHO SALADA DE TOMATE BANANA	BATATA SALSIA SAUTÊ SALADA DE RUCULA TABULE MAMÃO PICADO	JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO VERDE SALADA DE RABANETE KIWI
18/06/18 ARROZ FEIJO PRETO SASSAMI GRELHADO CREME DE MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE CENOURA COZIDA LARANJA	19/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA CARNE MOIDA C/ SELETA QUIBEBE SALADA DE COUVE MANTEIGA SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	20/06/18 ARROZ FEIJO PRETO CUBOS DE CARNE A MARECHAL BATATA DOCE SAUTÊ SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TOMATE BANANA	21/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE AO FORNO COM BATATAS ABOBRINHA COM TOMATE SALADA DE ALFACE SALADA DE RABANETE CAQUI	22/06/18 ARROZ FEIJO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO AO MOLHO ROTY CENOURA COM CHEIRO VERDE SALADA DE RUCULA SALADA DE BETERRABA COZIDA MAÇÃ
25/06/18 ARROZ FEIJO PRETO ENSOPADO CAPIRA POLENIA SALADA DE REPOLHO VERDE SALADA DE BETERRABA COZIDA LARANJA	26/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA ALMÔNDEGA AO SUGO MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO SALADA DE AGRILHO SALADA DE TOMATE SALADA DE FRUTAS	27/06/18 ARROZ FEIJO PRETO BIFE ACEBOLADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE RUCULA SALADA DE COUVE FIOR BANANA	28/06/18 ARROZ FEIJO CARIOCA ISCAS DE FIGADO ACEBOLADA FAROFIA DE COUVE SALADA DE ALFACE SALADA DE CENOURA COZIDA KIWI	29/06/18 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO A PARISIENSE COUVE FIOR SAUTÊ SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TABULE MAMÃO PICADO

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:
<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>
Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.