



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO, REFORÇO E CONTRA TURNO

ABRIL - 2018

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	BEBIDA LÁCTEA DE COCO COOKIES DE AVEIA MAÇÃ	SUCO DE LARANJA PÃO DE AVEIA COM CARNE MOÍDA REFOGADA	CHÁ MATE FRIO CHINEQUE DE UVA MAMÃO PICADO	SUCO DE UVA PÃO DE CENTEIO COM QUEIJO	SALADA DE FRUTAS BISCOITO MAISENA INTEGRAL
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/04/18	TERÇA-FEIRA 10/04/18	QUARTA-FEIRA 11/04/18	QUINTA-FEIRA 12/04/18	SEXTA-FEIRA 13/04/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE ABAÇAXI PÃO DE QUEIJO PERA	CHÁ DE CIDREIRA COM LIMÃO PÃO INTEGRAL COM DOCE DE BANANA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE AVEIA COM PRESUNTO MAÇÃ	LEITE COM AROMA DE CÓCO BOLO MÁRMORE	SUCO DE MANGA PÃO INTEGRAL FATIADO COM MANTEIGA CAQUI
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/04/18	TERÇA-FEIRA 17/04/18	QUARTA-FEIRA 18/04/18	QUINTA-FEIRA 19/04/18	SEXTA-FEIRA 20/04/18
MANHÃ E TARDE	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA FRIO BOLO DE CÓCO	SUCO DE MORANGO PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO CAQUI	BATIDA DE POLPA DE MARACUJÁ BISCOITO DE POLVILHO PERA	SUCO DE ACEROLA COM LARANJA PIZZA INTEGRAL COM QUEIJO, PRESUNTO, CENOURA E TOMATE	LEITE SUCRILHOS BANANA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/04/18	TERÇA-FEIRA 24/04/18	QUARTA-FEIRA 25/04/18	QUINTA-FEIRA 26/04/18	SEXTA-FEIRA 27/04/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE AVEIA COM MANTEIGA	ACHOCOLATADO CHINEQUE INTEGRAL DE BANANA CAQUI	SUCO DE MANGA PÃO DE CENTEIO COM PATÊ DE FRANGO COM CENOURA E CHEIRO VERDE	BATIDA DE POLPA DE UVA BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE BANANA	SUCO DE ABAÇAXI PÃO INTEGRAL COM QUEIJO MAÇÃ

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

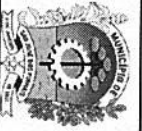
Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.


Maria B. Machado
NUTRICIONISTA
C.R.N. 258


Nutricionista
C.R.N. 8 - 6999

Rebeca V.D. Braun
Nutricionista C.R.N. 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 019189



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO INTEGRAL
ABRIL - INFORMARÇÃO NUTRICIONAL

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/04/18		03/04/18		04/04/18		05/04/18		06/04/18	
Energia (kcal)	360,7	Energia (kcal)	421	Energia (kcal)	235,9	Energia (kcal)	383,9	Energia (kcal)	319,5
Proteína (g)	4,6	Proteína (g)	22,2	Proteína (g)	5,2	Proteína (g)	10,7	Proteína (g)	5,1
Lípidios (g)	5	Lípidios (g)	11,4	Lípidios (g)	4,2	Lípidios (g)	8,9	Lípidios (g)	5,3
Carboidratos (g)	29	Carboidratos (g)	57,4	Carboidratos (g)	46,6	Carboidratos (g)	61	Carboidratos (g)	67,3
Fibra Alimentar (g)	0	Fibra Alimentar (g)	2,6	Fibra Alimentar (g)	4	Fibra Alimentar (g)	2	Fibra Alimentar (g)	4
Calcio (mg)	162	Calcio (mg)	81,5	Calcio (mg)	61,8	Calcio (mg)	237,7	Calcio (mg)	25,5
Magnésio (mg)	0	Magnésio (mg)	50,3	Magnésio (mg)	20,8	Magnésio (mg)	27,3	Magnésio (mg)	28,2
Ferro (mg)	0	Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,4
Zinco (mg)	0	Zinco (mg)	2,7	Zinco (mg)	0,3	Zinco (mg)	1,5	Zinco (mg)	0,2
Retinol (mcg)	231	Retinol (mcg)	40,4	Retinol (mcg)	39,8	Retinol (mcg)	51,1	Retinol (mcg)	0
Vitamina C (mg)	13	Vitamina C (mg)	56,3	Vitamina C (mg)	78,5	Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	59
09/04/18		10/04/18		11/04/18		12/04/18		13/04/18	
Energia (kcal)	335,2	Energia (kcal)	313,5	Energia (kcal)	311,2	Energia (kcal)	569,7	Energia (kcal)	492,8
Proteína (g)	3,3	Proteína (g)	7,1	Proteína (g)	9,9	Proteína (g)	14,8	Proteína (g)	6,7
Lípidios (g)	12,6	Lípidios (g)	3,5	Lípidios (g)	4,9	Lípidios (g)	16,5	Lípidios (g)	19,6
Carboidratos (g)	50,9	Carboidratos (g)	65	Carboidratos (g)	57	Carboidratos (g)	92,4	Carboidratos (g)	72,8
Fibra Alimentar (g)	0,9	Fibra Alimentar (g)	6,6	Fibra Alimentar (g)	1,7	Fibra Alimentar (g)	1,5	Fibra Alimentar (g)	11,6
Calcio (mg)	79,6	Calcio (mg)	26,3	Calcio (mg)	62,8	Calcio (mg)	246,7	Calcio (mg)	32,1
Magnésio (mg)	6,4	Magnésio (mg)	11,6	Magnésio (mg)	31,8	Magnésio (mg)	32,9	Magnésio (mg)	19
Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	1	Ferro (mg)	0,6	Ferro (mg)	0,5
Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	1,2	Zinco (mg)	1	Zinco (mg)	0,5
Retinol (mcg)	43,2	Retinol (mcg)	27,5	Retinol (mcg)	38,3	Retinol (mcg)	157,2	Retinol (mcg)	208,7
Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	6,5	Vitamina C (mg)	2,3	Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	29,6
16/04/18		17/04/18		18/04/18		19/04/18		20/04/18	
Energia (kcal)	487,8	Energia (kcal)	407,6	Energia (kcal)	320,6	Energia (kcal)	315,7	Energia (kcal)	301,5
Proteína (g)	15	Proteína (g)	7,4	Proteína (g)	6,9	Proteína (g)	13,5	Proteína (g)	8,5
Lípidios (g)	10,4	Lípidios (g)	8,5	Lípidios (g)	7,1	Lípidios (g)	7,7	Lípidios (g)	6,4
Carboidratos (g)	85	Carboidratos (g)	76,7	Carboidratos (g)	23,3	Carboidratos (g)	49,3	Carboidratos (g)	53,2
Fibra Alimentar (g)	1,3	Fibra Alimentar (g)	7,9	Fibra Alimentar (g)	0,2	Fibra Alimentar (g)	5,6	Fibra Alimentar (g)	1,1
Calcio (mg)	393,3	Calcio (mg)	99,3	Calcio (mg)	233,3	Calcio (mg)	184,7	Calcio (mg)	28
Magnésio (mg)	47,5	Magnésio (mg)	24,9	Magnésio (mg)	23,1	Magnésio (mg)	11,6	Magnésio (mg)	4
Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,5	Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	2
Zinco (mg)	1,5	Zinco (mg)	1	Zinco (mg)	0,8	Zinco (mg)	1,1	Zinco (mg)	4,3
Retinol (mcg)	155,7	Retinol (mcg)	72,6	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	26,4	Retinol (mcg)	0
Vitamina C (mg)	0,2	Vitamina C (mg)	29,6	Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	1 682,60	Vitamina C (mg)	7,3
23/04/18		24/04/18		25/04/18		26/04/18		27/04/18	
Energia (kcal)	432,2	Energia (kcal)	425,3	Energia (kcal)	387	Energia (kcal)	400,2	Energia (kcal)	331,5
Proteína (g)	6,4	Proteína (g)	11,4	Proteína (g)	11,3	Proteína (g)	10,4	Proteína (g)	12,2
Lípidios (g)	20,7	Lípidios (g)	11,2	Lípidios (g)	9,5	Lípidios (g)	13,4	Lípidios (g)	9,6
Carboidratos (g)	56,3	Carboidratos (g)	72,1	Carboidratos (g)	60,5	Carboidratos (g)	54,9	Carboidratos (g)	48,8
Fibra Alimentar (g)	1,7	Fibra Alimentar (g)	8,8	Fibra Alimentar (g)	2,2	Fibra Alimentar (g)	5,1	Fibra Alimentar (g)	4,8
Calcio (mg)	58,9	Calcio (mg)	299,3	Calcio (mg)	25,1	Calcio (mg)	231,8	Calcio (mg)	239,7
Magnésio (mg)	27,5	Magnésio (mg)	38,8	Magnésio (mg)	22,4	Magnésio (mg)	20,1	Magnésio (mg)	16,5
Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,5	Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	0,1	Ferro (mg)	0,5
Zinco (mg)	0,8	Zinco (mg)	1,3	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	1,2
Retinol (mcg)	223,1	Retinol (mcg)	133,6	Retinol (mcg)	26,7	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	54,7
Vitamina C (mg)	2,3	Vitamina C (mg)	31,6	Vitamina C (mg)	0,6	Vitamina C (mg)	0	Vitamina C (mg)	0

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Rebeca V. D. Brau...
Nutricionista ORN 8 - 695
Sec. Mun. de Educac.
Matrícula 01911r