



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MÊS: ABRIL 2018

Martina B. Maciel
NUTRICIONISTA

C.R.N. 158

	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
desjejum 08:00h	Chá mate Pão de batata com requeijão Laranja	Café com leite Pão de aveia com manteiga Banana	Batida de morango Biscoito salgado Integral Melão	Chá mate Pão de forma com manteiga Melancia	Achocolatado Pão de centeio com releia de maçã Maçã
Almoço 12:00h	Arroz INTEGRAL/ Feijão preto Picadinho de carne bovina Creme de milho Salada de pepino	Arroz/Feijão carioca Isclas de frango ao molho c/ batatas Refogado de abobrinha e Salada de alface	Arroz/Feijão preto Barreado Couve manteiga refogada Salada de tomate	Arroz/ Feijão de cor Ovos cozidos Cenoura e chuchu sauté Salada de beterraba cozida	Arroz/Feijão preto Cubos de copa lombo ao molho rotty Batata sauté Salada de repolho
lanche 14:30h	Bebida láctea de morango Bolo de banana Laranja	Suco de manga Pão de milho com releia de maçã Banana	Chá mate Pão de leite com peito de peru Melão	Achocolatado Biscoito rosquinha de leite Melancia	Batida de morango Pão de leite com queijo Maçã
lanche 16:00h	Sopa creme de legumes (batata, cenoura, frango, macarrão argolinha e temperos)	Sopa de arroz (abóbora, arroz, carne vermelha repolho e temperos)	Sopa de abobrinha a (tomate, cenoura, abobrinha, batata, frango desfiado, argolinha e temperos)	Sopa minestra (batata, carne bovina, cebola, couve, feijão preto, espinafre)	Sopa de abóbora (macarrão argolinha, frango desfiado, abóbora e temperos)
09/04/2018					
desjejum 08:00h	Chá mate Pão de forma com doce de Laranja	Bebida láctea sabor salada de frutas Bolo de laranja Banana	Suco de laranja Pão francês com manteiga Pera	Leite com café Chineque de banana Maçã	Achocolatado Pão de leite c/ peito de peru Mamão BANANA
desjejum 08:00h	Biscoito salgado integral Arroz/Feijão preto Sassami de frango no sugo Quirera	Arroz/ Feijão de cor Copa lombo em fatias com molho Quibebe	Arroz/Feijão preto Carne moída refogada c/ batata e chuchu Abobrinha sauté Salada de repolho	Arroz/ Feijão de cor Músculo ao molho Farofa de couve e cenoura raladinha miúda Salada de chuchu /tomate	Arroz/Feijão preto Bife de panela Mandioca sauté Salada de pepino
Almoço 11:30h	Salada de tomate Batida de goiaba Pão de milho com manteiga Laranja	Salada de acelga Chá mate Pão de aveia com queijo Banana	Suco de abacaxi Pão de queijo Pera	Bebida láctea sabor salada de frutas Biscoito salgado integral Maçã	Chá mate Pão de forma com doce de leite Mamão BANANA
desjejum 08:00h	Biscoito salgado integral Sopa de legumes com Frango (arroz, frango desfiado, batata, abobrinha, cenoura e temperos)	Risoto com espinafre (arroz, frango desfiado, espinafre, molho e temperos)	Sopa minestra Maçã	Sopa camponesa (abobrinha, batata, cenoura, tomate, frango desfiado e temperos)	Sopa cabocla (fubá, abóbora, ervilha, couve manteiga, batata, carne bovina e temperos)



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MÊS: ABRIL 2018
INFANTIL 2 E 3 INTEGRAIS

	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
Almoço 08:00h	Chá mate Bolo de cenoura com chocolate Laranja	Achocolatado Pão de aveia com queijo Melancia	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate Melão	Bebida láctea de coco Pão de leite com manteiga Banana	Café com leite Chineque de creme Macã
Almoço	Biscoito salgado integral Arroz/Feijão preto Carne moída a primavera Macarrão parafuso colorido ao molho	Banana Arroz/ Feijão de cor Cação ao molho Pirão de peixe	Mamão Arroz/Feijão preto Carne de panela Cenoura sauté	Macã Arroz/ Feijão de cor Frango assado Acelga refogada	Laranja Arroz/Feijão de cor Carne moída ao sugo Batata sauté
Almoço 11:30h	Salada de beterraba ralada Suco de acerola Pão centeio c/ com patê de peito de peru	Salada de repolho/tomate Bebida láctea de coco Biscoito maria Melancia	Salada de alface Suco de maracujá Pão de cenoura com patê de frango c/ cenoura e milho Melão	Salada de beterraba cozida Achocolatado Pão de aveia com queijo Banana	Sal couve / cenoura cozida Chá mate Mini pizza de frango Macã
Almoço 14:30h	com patê de peito de peru Laranja	Banana	Mamão	Banana	Laranja
Almoço 16:00h	Biscoito salgado integral Risoto com espinafre arroz INTEGRAL, frango desfiado, molho de tomate e espinafre	Sopa camponesa (abobrinha, batata,cenoura, tomate, frango desfiado e temperos)	Sopa de feijão com macarrão (feijão, macarrão alergia, chuchu, batata e temperos)	Sopa de arroz (abóbora, arroz, carne vermelha repolho e temperos)	Sopa de legumes com frango (arroz, frango desfiado, batata, abobrinha, cenoura e temperos)
	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
Almoço 08:00h	Café com leite Biscoito salgado integral Laranja	Chá mate Pão francês com manteiga Banana	Achocolatado Pão francês com queijo Mamão	Café com leite Bolo de chocolate Macã	
Almoço 11:30h	Biscoito de aveia Arroz/Feijão preto Copa lombo assado ao molho Farofa de couve Salada de repolho	Macã Arroz/ Feijão carioca Peixe a portuguesa Legumes na manteiga (cenoura e vagem)	Banana Arroz/Feijão preto Frango assado Chuchu a pizzaio	Melão Arroz/ Feijão de cor Posta assada ao molho Batata sauté	
Almoço 14:30h	Chá mate Pão de aveia c/ rejeia de Laranja	Achocolatado Biscoito salgado integral Banana	Suco de acerola Pão de milho com manteiga Mamão	Suco de uva Bolo de chocolate c/ granulado Macã	
Almoço 15:00h	Biscoito de aveia Sopa de legumes com frango (arroz, frango desfiado, batata, abobrinha, cenoura e 30/04/2018	Macã Sopa de fubá com couve manteiga, batata e temperos	Banana Sopa cabocla (fubá, abóbora, ervilha, couve manteiga, batata, carne bovina e 30/04/2018	Sopa mineira (batata, carne bovina, cebola, couve, feijão preto, espinafre)	
	RECESSO				

Martha D. Maciel
NUTRICIONISTA
C.R.N. 158
REUNIÃO PEDAGÓGICA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de D es da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sisp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.