
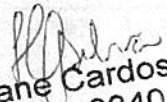




PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MÊS: MARÇO 2018

INFANTIL 1 - DE 12 ATÉ 24 MESES

				QUINTA 01/03	SEXTA 02/03
desjejum 08:00 h				Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito maria integral
colação 09:00 h				Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera
almoço 11:30 h		 Marília B. Machado NUTRICIONISTA C.R.N. 258	 Flaviane Cardoso CRN 8 3340 Nutricionista	Papa amassada / picadinha Polenta caldo de feijão cenoura e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha macarrão ave maria, beterraba, couve manteiga e batata inglesa Suco de laranja lima
lanche 14:30 h				Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera
jantar 16:00 h				Sopa macarrão ave maria, frango, abobrinha e tomate Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, farinha de aveia, cebola, frango Suco de laranja lima
SEGUNDA 05/03		TERÇA 06/03	QUARTA 07/03	QUINTA 08/03	SEXTA 09/03
desjejum 08:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de biscoito maria integral	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de biscoito maria integral
colação 09:30 h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de mamão, suco de laranja lima	Papa de banana e pera
almoço 11:30 h	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, caldo de lentilha tomate e batata doce Suco de laranja lima	Papa amassada picadinha de carne bovina, caldo de feijão, chuchu e batata salsa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha aletria, carne bovina, caldo de feijão, couve manteiga, beterraba e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha Arroz, sassami, caldo de feijão, tomate e abóbora Suco de laranja lima
lanche 14:30 h	Fórmula de seguimento com aveia e banana	Fórmula de seguimento e maçã cozida	Fórmula de seguimento e mamão	Fórmula de seguimento e banana	Fórmula de seguimento e maçã cozida
jantar 16:00 h	Sopa chuchu, cenoura, batata, aletria e frango desfiado Suco de laranja lima	Sopa abóbora, tomate, arroz e carne bovina Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, farinha de aveia, cebola e frango Suco de laranja lima	Sopa fígado de boi, batata, cenoura e acelga Suco de laranja lima	Sopa beterraba, abóbora, aletria, tomate e carne bovina Suco de laranja lima
SEGUNDA 12/03		TERÇA 13/03	QUARTA 14/03	QUINTA 15/03	SEXTA 16/03
desjejum 08:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito maria integral	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito maria integral
colação 09:00 h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão e aveia	Papa de maçã cozida	Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera
almoço 11:30 h	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, caldo de lentilha tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada picadinha de carne bovina, caldo de feijão, chuchu e batata salsa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha aletria, carne bovina, caldo de feijão, couve manteiga, beterraba e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha Arroz, sassami, caldo de feijão, tomate e abóbora Suco de laranja lima
lanche 14:30 h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão, aveia e leite	Papa de maçã cozida e leite	Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera
jantar 16:00 h	Sopa chuchu, cenoura, batata, aletria e frango desfiado Suco de laranja lima	Sopa abóbora, tomate, arroz e carne bovina Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, frango farinha de aveia, cebola, ch verde Suco de laranja lima	Sopa fígado de boi, batata, cenoura e acelga Suco de laranja lima	Sopa beterraba, abóbora, aletria, tomate e carne bovina Suco de laranja lima



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MÊS: MARÇO 2018

**INFANTIL 1 - DE 12 ATÉ 24 MESES**

	SEGUNDA 19/03	TERÇA 20/03	QUARTA 21/03	QUINTA 22/03	SEXTA 23/03
desjejun 06:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito maria integral	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito maria integral	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia
colação 09:00 h	Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera	Papa de banana e maçã	Papa de maçã cozida	Papa de mamão e aveia
almoço 11:30 h	Papa amassada / picadinha Polenta caldo de feijão cenoura e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha macarrão ave maria, beterraba, couve manteiga e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, caldo de lentilha tomate e abóbora Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada picadinha de carne bovina, caldo de feijão, chuchu e batata salsa Suco de laranja lima
lanche 14:30 h	Papa de mamão, suco de laranja lima e aveia	Papa de banana e pera	Papa de banana e maçã	Papa de maçã cozida e leite	Papa de mamão, aveia e leite
jantar 16:00 h	Sopa macarrão ave maria, frango, abobrinha e tomate Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, farinha de aveia, cebola, frango Suco de laranja lima	Sopa chuchu, cenoura, batata, aletria e frango desfiado Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, frango farinha de aveia, cebola, ch verde Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, farinha de aveia, cebola, frango Suco de laranja lima
	SEGUNDA 26/03	TERÇA 27/03	QUARTA 28/03	QUINTA 29/03	SEXTA 30/03
desjejun 06:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de biscoito maria integral	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento / ou papinha de biscoito maria integral
colação 09:00 h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de mamão, suco de laranja lima	Papa de banana e pera
almoço 11:30 h	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, caldo de lentilha tomate e batata doce Suco de laranja lima	Papa amassada picadinha de carne bovina, caldo de feijão, chuchu e batata salsa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha arroz, sassami, cenoura, tomate e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha aletria, carne bovina, caldo de feijão, couve manteiga, beterraba e batata inglesa Suco de laranja lima	Papa amassada / picadinha Arroz, sassami, caldo de feijão, tomate e abóbora Suco de laranja lima
lanche 14:30 h	Fórmula de seguimento com aveia e banana	Fórmula de seguimento e maçã cozida	Fórmula de seguimento e mamão	Fórmula de seguimento e banana	Fórmula de seguimento e maçã cozida
jantar 16:00 h	Sopa chuchu, cenoura, batata, aletria e frango desfiado Suco de laranja lima	Sopa abóbora, tomate, arroz e carne bovina Suco de laranja lima	Sopa de aveia cenoura, batata salsa, farinha de aveia, cebola e frango Suco de laranja lima	Sopa figado de boi, batata, cenoura e acelga Suco de laranja lima	Sopa beterraba, abóbora, aletria, tomate e carne bovina Suco de laranja lima


Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normalizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Des da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:

<http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar>

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

  
Marília B. Machado  
NUTRICIONISTA  
C.R.N. 258

  
Flaviane Cardoso  
CRN 8 3340  
Nutricionista