



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO, REFORÇO E CONTRA TURNO FEVEREIRO

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	CHÁ MATE COM PÊSSEGO FRIO CHINEQUE INTEGRAL DE UVA	SUCO DE UVA PÃO DE AVEIA COM CARNE MOÍDA REFOGADA	BEBIDA LÁCTEA DE CÔCO COOKIES DE AVEIA BANANA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE CENTEIO COM QUEIJO	SUCO DE MORANGO PÃO INTEGRAL COM DOCE DE MORANGO GOIABA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/18	TERÇA-FEIRA 13/02/18	QUARTA-FEIRA 14/02/18	QUINTA-FEIRA 15/02/18	SEXTA-FEIRA 16/02/18
MANHÃ E TARDE	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	BATIDA DE POLPA DE PÊSSEGO BISCOITO DE CHOCOLATE GOIABA	SUCO DE ABACAXI PÃO DE AVEIA COM PATÊ DE FRANGO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/18	TERÇA-FEIRA 20/02/18	QUARTA-FEIRA 21/02/18	QUINTA-FEIRA 22/02/18	SEXTA-FEIRA 23/02/18
MANHÃ E TARDE	SUCO DE GOIABA PIZZA INTEGRAL COM QUEIJO, PRESUNTO, CENOURA E TOMATE	SALADA DE FRUTA BISCOITO MAISENA INTEGRAL	SUCO DE ABACAXI PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM AROMA DE CÔCO BOLO MÁRMORE	SUCO DE MORANGO PÃO INTEGRAL FATIADO COM MANTEIGA BANANA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/18	TERÇA-FEIRA 27/02/18	QUARTA-FEIRA 28/02/18	QUINTA-FEIRA 01/03/18	SEXTA-FEIRA 02/03/18
MANHÃ E TARDE	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA FRIO BOLO DE CÔCO	SUCO DE MANGA PÃO DE AVEIA COM PRESUNTO	BATIDA DE POLPA DE MARACUJÁ BISCOITO DE POLVILHO MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA PÃO DE QUEIJO GOIABA	LEITE SUCRILHOS PÊRA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

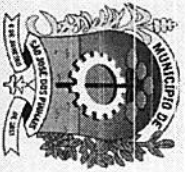
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Marília B. Macfusa
NUTRICIONISTA
C.R.N. 258

MARILIA B. MACFUSA
NUTRICIONISTA CRN 8 - 258
RESPONSÁVEL TÉCNICO

Rebeca V. D. Braum
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 019149c

REBECA V.D. BRAUM
NUTRICIONISTA CRN 8 - 6999
QUADRO TÉCNICO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO PROGRAMA - Informações Nutricionais
FEVEREIRO

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/02/18		06/02/18		07/02/18		08/02/18		09/02/18	
Energia (kcal)	192,4	Energia (kcal)	457,2	Energia (kcal)	452	Energia (kcal)	345,6	Energia (kcal)	366,1
Proteína (g)	4,4	Proteína (g)	21,2	Proteína (g)	6	Proteína (g)	10,9	Proteína (g)	7,5
Lípidios (g)	4,1	Lípidios (g)	11,3	Lípidios (g)	5,1	Lípidios (g)	9	Lípidios (g)	3,6
Carboidratos (g)	35,4	Carboidratos (g)	62,5	Carboidratos (g)	52,6	Carboidratos (g)	55,9	Carboidratos (g)	77,5
Fibra Alimentar (g)	2,2	Fibra Alimentar (g)	1,8	Fibra Alimentar (g)	1,9	Fibra Alimentar (g)	2,1	Fibra Alimentar (g)	10,6
Cálcio (mg)	36,9	Cálcio (mg)	59,7	Cálcio (mg)	165	Cálcio (mg)	239,2	Cálcio (mg)	24,8
Magnésio (mg)	3,9	Magnésio (mg)	41,3	Magnésio (mg)	28	Magnésio (mg)	30,3	Magnésio (mg)	16,9
Ferro (mg)	0,1	Ferro (mg)	2,2	Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,6
Zinco (mg)	0,2	Zinco (mg)	2,6	Zinco (mg)	0,2	Zinco (mg)	1,6	Zinco (mg)	0,5
Retinol (mcg)	39,8	Retinol (mcg)	40,4	Retinol (mcg)	231	Retinol (mcg)	51,1	Retinol (mcg)	27,5
Vitamina C (mg)	0,1	Vitamina C (mg)	2,6	Vitamina C (mg)	18,9	Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	72,5
12/02/18									
13/02/18									
14/02/18									
15/02/18									
16/02/18									
RECESSO									
FERIADO									
QUARTA-FEIRA DE CINZAS									
19/02/18									
20/02/18									
21/02/18									
22/02/18									
23/02/18									
26/02/18									
27/02/18									
28/02/18									
01/03/18									
02/03/18									
Energia (kcal)	561,6	Energia (kcal)	338,8	Energia (kcal)	377,8	Energia (kcal)	401,5	Energia (kcal)	353,5
Proteína (g)	12,6	Proteína (g)	9,7	Proteína (g)	7,2	Proteína (g)	4,4	Proteína (g)	9
Lípidios (g)	17,1	Lípidios (g)	4,9	Lípidios (g)	7,1	Lípidios (g)	13	Lípidios (g)	6,4
Carboidratos (g)	91,4	Carboidratos (g)	59,9	Carboidratos (g)	36,7	Carboidratos (g)	69,6	Carboidratos (g)	67
Fibra Alimentar (g)	1,3	Fibra Alimentar (g)	1,5	Fibra Alimentar (g)	1,3	Fibra Alimentar (g)	7,1	Fibra Alimentar (g)	4,1
Cálcio (mg)	27,1	Cálcio (mg)	61,3	Cálcio (mg)	235,2	Cálcio (mg)	83,8	Cálcio (mg)	36
Magnésio (mg)	39,3	Magnésio (mg)	28,8	Magnésio (mg)	24,9	Magnésio (mg)	13,5	Magnésio (mg)	10
Ferro (mg)	0,8	Ferro (mg)	1	Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	0,5	Ferro (mg)	2,1
Zinco (mg)	1,2	Zinco (mg)	1,1	Zinco (mg)	0,8	Zinco (mg)	0,5	Zinco (mg)	4,4
Retinol (mcg)	171,8	Retinol (mcg)	38,3	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	43,2	Retinol (mcg)	0
Vitamina C (mg)	0,2	Vitamina C (mg)	0,1	Vitamina C (mg)	4,4	Vitamina C (mg)	1,880,60	Vitamina C (mg)	10,1

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Martila B. Machi...
NUTRICIONISTA
C.R.N.º 258

Rebeca V. D. Braui
Nutricionista CRN 8 - 6996
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 01918º