

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO LANCHE URBANO**  
**FEVEREIRO**

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	BATIDA COM POLPA DE PÊSSEGO BISCOITO SALGADO INTEGRAL MAÇÃ	SAGU DE UVA FRIO CREME DE BAUNILHA PÊRA	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE PICADA COM ERVILHA BANANA	ACHOCOLATADO FRIO BOLO DE CENOURA	SUCO DE ABAÇAXI PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/18	TERÇA-FEIRA 13/02/18	QUARTA-FEIRA 14/02/18	QUINTA-FEIRA 15/02/18	SEXTA-FEIRA 16/02/18
MANHÃ E TARDE	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	SUCO DE MARACUJIA PAO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS COOKIES INTEGRAL
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/18	TERÇA-FEIRA 20/02/18	QUARTA-FEIRA 21/02/18	QUINTA-FEIRA 22/02/18	SEXTA-FEIRA 23/02/18
MANHÃ E TARDE	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BANANA	RISOTO DE ARROZ INTEGRAL COM FRANGO E MILHO GOIABA	CHÁ MATE COM LIMÃO FRIO CHINEQUE INTEGRAL DE BANANA	SUCO DE MORANGO PÃO DE QUEIJO PÊRA	LEITE COM BAUNILHA FRIO NEGA MALUCA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/18	TERÇA-FEIRA 27/02/18	QUARTA-FEIRA 28/02/18	QUINTA-FEIRA 01/03/18	SEXTA-FEIRA 02/03/18
MANHÃ E TARDE	CHÁ MATE COM PÊSSEGO FRIO PÃO NUTRITIVO COM PEITO DE PERU PÊRA	LEITE COM AROMA DE COCO FRIO TORTA MESCULADA DE BANANA PÊRA	MADALENA (PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA) BANANA	BATIDA COM POLPA DE UVA BISCOITO DE NATA MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA COM LARANJA CACHORRO QUENTE COM PÃO DE AVEIA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).


Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

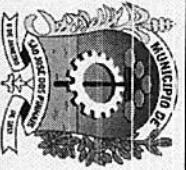
<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

  
**Marília B. Machado**  
NUTRICIONISTA  
C.R.N. 1258

  
**Ribeca V.D. Braun**  
Nutricionista CRN 8 - 6999  
Secret. Mun. de Educação  
Maringá 019189



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO DO LANCHE URBANO - Informações Nutricionais**  
**FEVEREIRO**

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/02/18		06/02/18		07/02/18		08/02/18		09/02/18	
Energia (kcal)	414,1	Energia (kcal)	286,5	Energia (kcal)	298,8	Energia (kcal)	505,6	Energia (kcal)	393,5
Proteína (g)	11,7	Proteína (g)	3,7	Proteína (g)	16,6	Proteína (g)	13,6	Proteína (g)	6,6
Lípidios (g)	12,2	Lípidios (g)	3,3	Lípidios (g)	8,7	Lípidios (g)	14,8	Lípidios (g)	19,8
Carboidratos (g)	67,8	Carboidratos (g)	62,9	Carboidratos (g)	40,8	Carboidratos (g)	81,7	Carboidratos (g)	47,9
Fibra Alimentar (g)	2,8	Fibra Alimentar (g)	3	Fibra Alimentar (g)	2,6	Fibra Alimentar (g)	2,8	Fibra Alimentar (g)	5,1
Calcio (mg)	233,7	Calcio (mg)	119,7	Calcio (mg)	17,9	Calcio (mg)	274,6	Calcio (mg)	22,8
Magnésio (mg)	21,9	Magnésio (mg)	17	Magnésio (mg)	34,3	Magnésio (mg)	37,8	Magnésio (mg)	10,7
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	2,6	Ferro (mg)	0,7	Ferro (mg)	0,4
Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	1,2	Zinco (mg)	0,4
Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	43,3	Retinol (mcg)	15	Retinol (mcg)	171,8	Retinol (mcg)	212,3
Vitamina C (mg)	2,2	Vitamina C (mg)	7,2	Vitamina C (mg)	10,2	Vitamina C (mg)	1	Vitamina C (mg)	0
<b>12/02/18</b>		<b>13/02/18</b>		<b>14/02/18</b>		<b>15/02/18</b>		<b>16/02/18</b>	
RECESSO		FERIADO		QUARTA-FEIRA DE CINZAS					
<b>19/02/18</b>		<b>20/02/18</b>		<b>21/02/18</b>		<b>22/02/18</b>		<b>23/02/18</b>	
Energia (kcal)	248,9	Energia (kcal)	260,6	Energia (kcal)	452	Energia (kcal)	400,4	Energia (kcal)	592,7
Proteína (g)	3,9	Proteína (g)	13,9	Proteína (g)	9	Proteína (g)	3,9	Proteína (g)	13
Lípidios (g)	3,9	Lípidios (g)	3,7	Lípidios (g)	11,1	Lípidios (g)	12,7	Lípidios (g)	17,1
Carboidratos (g)	50,1	Carboidratos (g)	43,7	Carboidratos (g)	81,6	Carboidratos (g)	68,6	Carboidratos (g)	95,8
Fibra Alimentar (g)	1,6	Fibra Alimentar (g)	8,7	Fibra Alimentar (g)	1,9	Fibra Alimentar (g)	3,9	Fibra Alimentar (g)	1,1
Calcio (mg)	42,4	Calcio (mg)	12,3	Calcio (mg)	165	Calcio (mg)	87,8	Calcio (mg)	286,7
Magnésio (mg)	10,4	Magnésio (mg)	64,8	Magnésio (mg)	28	Magnésio (mg)	12,5	Magnésio (mg)	42
Ferro (mg)	0,3	Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,9	Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Zinco (mg)	0,4	Zinco (mg)	1	Zinco (mg)	0,2	Zinco (mg)	0,5	Zinco (mg)	1,3
Retinol (mcg)	39,8	Retinol (mcg)	0,9	Retinol (mcg)	231	Retinol (mcg)	43,2	Retinol (mcg)	173,6
Vitamina C (mg)	3,6	Vitamina C (mg)	81,6	Vitamina C (mg)	18,9	Vitamina C (mg)	2,8	Vitamina C (mg)	0,1
<b>26/02/18</b>		<b>27/02/18</b>		<b>28/02/08</b>		<b>01/03/18</b>		<b>02/03/18</b>	
Energia (kcal)	311,6	Energia (kcal)	567,4	Energia (kcal)	374,8	Energia (kcal)	448,7	Energia (kcal)	448,2
Proteína (g)	11,8	Proteína (g)	14,8	Proteína (g)	21,7	Proteína (g)	6,8	Proteína (g)	14,9
Lípidios (g)	4,6	Lípidios (g)	18,7	Lípidios (g)	10,4	Lípidios (g)	7,2	Lípidios (g)	18,4
Carboidratos (g)	57,5	Carboidratos (g)	88,3	Carboidratos (g)	50	Carboidratos (g)	46,7	Carboidratos (g)	56,7
Fibra Alimentar (g)	6,2	Fibra Alimentar (g)	1,8	Fibra Alimentar (g)	4,4	Fibra Alimentar (g)	2	Fibra Alimentar (g)	4,5
Calcio (mg)	16,7	Calcio (mg)	393,5	Calcio (mg)	17,2	Calcio (mg)	234,9	Calcio (mg)	102,8
Magnésio (mg)	14,9	Magnésio (mg)	70,3	Magnésio (mg)	52,3	Magnésio (mg)	25,1	Magnésio (mg)	34,2
Ferro (mg)	0,7	Ferro (mg)	2	Ferro (mg)	2,4	Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	3,4
Zinco (mg)	0,5	Zinco (mg)	1,6	Zinco (mg)	2,6	Zinco (mg)	0,7	Zinco (mg)	0,9
Retinol (mcg)	0	Retinol (mcg)	231,4	Retinol (mcg)	2,3	Retinol (mcg)	93,9	Retinol (mcg)	0
Vitamina C (mg)	2,9	Vitamina C (mg)	3,5	Vitamina C (mg)	8,8	Vitamina C (mg)	1,5	Vitamina C (mg)	1 692,50

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.  
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

*Martina B. Machado*  
NUTRICIONISTA  
C.R.N. nº58

*Rebeca Braun*  
Rebeca V. D. Brauri  
Nutricionista CRN 8 - 6999  
Secr. Mun. de Educação  
Matrícula 019186