PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ALMOÇO

SETEMBRO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/09/17	05/09/17	06/09/17	07/09/17	08/09/17
ARROZ FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO COUVE REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE COUVE-FLOR ABACAXI PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PICADINHO A JULIANA BRÓCOLIS SAUTÉ SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE RÚCULA SALADA DE BETERRABA COZIDA SALADA DE FRUTAS	FERIADO	RECESSO
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
11/09/17	12/09/17	13/09/17	14/09/17	15/09/17
ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TOMATE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA POLENTA SALADA DE RÚCULA SALADA DE BETERRABA COZIDA BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO PEIXE A MILANESA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO SALADA DE RABANETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO FAROFA COLORIDA SALADA DE AGRIÃO SALADA DE PEPINO MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO VAGEM SAUTÉ SALADA DE ALFACE SALADA DE CENOURA RALADA ABACAXI PICADO
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
18/09/17	19/09/17	20/09/17	21/09/17	22/09/17
ARROZ FEIJÃO PRETO ENSOPADO CAIPIRA QUIRERA SALADA DE AGRIÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE AO MOLHO COM ERVILHAS ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE REPOLHO SALADA DE RABANETE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE A MARECHAL FAROFA COM CENOURA SALADA DE ALFACE SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO SUGO BATATA SAUTÉ SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE BRÓCOLIS MORGOTE	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY BOLINHO DE LEGUMES ASSADO SALADA DE RÚCULA SALADA DE TOMATE LARANJA
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
25/09/17	26/09/17	27/09/17	28/09/17	29/09/17
ARROZ FEIJÃO PRETO FRICASSÊ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ESCAROLA SALADA DE CENOURA COZIDA ABACAXI PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FÍGADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO SUGO MACARRÃO COLORIDO SALADA DE AGRIÃO SALADA DE RABANETE SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO REPOLHO ROXO REF. C/ CHEIRO VERDE SALADA DE RÚCULA SALADA DE TABULE MORGOTE	ARROZ FEIJÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO QUIBEBE DE ABÓBORA SALADA DE REPOLHO BICOLOR SALADA DE COUVE FLOR MAMÃO PICADO

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:
http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Marília B. Machado
NUTRICIONISTA
CRN 258

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. de Educação
Matr. 20.150

Emilly Costa
CRN8 - 6316
Nutricionista/Supervisora

MARILIA B. MACHADONUTRICIONISTA CRN 8 - 258RESPONSÁVEL TÉCNICO

REBECA V.D. BRAUNNUTRICIONISTA CRN 8 - 6999QUADRO TÉCNICO