

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO, REFORÇO E CONTRA TURNO**

**OUTUBRO**

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	BATIDA COM POLPA DE MARACUJÁ COOKIES DE AVEIA MELANCIA	SUCO DE UVA PÃO NUTRITIVO COM REQUEIJÃO	CHÁ DE PÊSSEGO FRIO PÃO INTEGRAL FATIADO COM DOCE DE MORANGO	SUCO DE ABACAXI PÃO DE QUEIJO	SAGU DE UVA FRIO CREME DE BAUNILHA MAÇÃ
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/10/17	TERÇA-FEIRA 10/10/17	QUARTA-FEIRA 11/10/17	QUINTA-FEIRA 12/10/17	SEXTA-FEIRA 13/10/17
MANHÃ E TARDE	CHÁ MATE COM LIMÃO FRIO PÃO DE AVEIA COM PETTO DE PERU	SUCO DE UVA PÃO DE CENTEIO COM MANTEIGA MELANCIA	ACHOCOLATADO BOLO NEGA MALUCA	FERIADO	RECESSO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/10/17	TERÇA-FEIRA 17/10/17	QUARTA-FEIRA 18/10/17	QUINTA-FEIRA 19/10/17	SEXTA-FEIRA 20/10/17
MANHÃ E TARDE	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA FRIO BOLO FORMIGUEIRO	SUCO DE MORANGO PÃO INTEGRAL FATIADO COM PATÊ DE FRANGO	CAFÉ COM LEITE CHINEQUE INTEGRAL DE BANANA MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM ACEROLA PÃO DE CENTEIO COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SALADA DE FRUTAS BISCOITO MARIA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/10/17	TERÇA-FEIRA 24/10/17	QUARTA-FEIRA 25/10/17	QUINTA-FEIRA 26/10/17	SEXTA-FEIRA 27/10/17
MANHÃ E TARDE	SUCO DE MANGA PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM AROMA DE CÓCO FRIO BOLO DE ABÓBORA COM CÓCO	SUCO DE MARACUJÁ CACHORRO QUENTE COM PÃO DE AVEIA	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO COOKIES DE CHOCOLATE BANANA	SUCO DE UVA PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA MELANCIA

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio é destinado para escolas rurais com período parcial e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

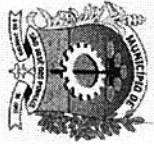
Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6550 / 6982 para informações ou considerações.

*Martina B. Machado*  
NUTRICIONISTA  
C.R.N. 258

*Emília B. B. B.*  
CRN 9319  
Nutricionista Supervisor(a)

Rebeca V. D. Braun  
Nutricionista CRN 8 - 6999  
recr. Municipal de Educação  
Matrícula 019.159



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO DO ALMOÇO**

**OUTUBRO**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/17 ARROZ FEIJO PRETO FRANGO ASSADO BATATA ITALIANA SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE MELANCIA	03/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA CARNE MOIDA COM SELETA MACARRÃO GRAVATINHA AO SUGO SALADA DE AGRÃO SALADA DE RABANETE BANANA	04/10/17 ARROZ FEIJO PRETO BARREADO FAROFÁ DE ESPINARE SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	05/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE A MILANESA CENOURA COM CHERO VERDE SALADA DE COUVE MANTIEGA SALADA DE COUVE FLOR COM MILHO VERDE MELÃO	06/10/17 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY BRÓCOLIS SAUTÉ SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE PEPINO LARANJA
09/10/17 ARROZ FEIJO PRETO ENSOPADO CAPIRA COUVE REFOGADA SALADA DE REPOLHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	10/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA BIFE ACEBOLADO REPOLHO ESPECIAL SALADA DE ACELGA SALADA DE CENOURA RALADA BANANA	11/10/17 ARROZ FEIJO PRETO ALMÔNDEGAS AO SUGO MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SALADA DE ALFACE SALADA DE BRÓCOLIS COM MILHO VERDE SALADA DE FRUTAS	12/10/17 FERIADO	13/10/17 RECESSO
16/10/17 ARROZ FEIJO PRETO PETITO DE FRANGO GRELHADO BERNIEIRA REFOGADA SALADA DE RUCULA SALADA DE RABANETE MAMÃO	17/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PICADINHO DE CARNE COUVE-FLOR COM CHERO VERDE SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	18/10/17 ARROZ FEIJO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO BATATA DOCE REFOGADA SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TABULE SALADA DE FRUTAS	19/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE A PORTUGUESA BRÓCOLIS SAUTÉ SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE CENOURA RALADA MELANCIA	20/10/17 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO GRELHADO QUIBE DE ABÓBORA SALADA DE REPOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA ABACAXI
23/10/17 ARROZ FEIJO PRETO FRICASSÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE RUCULA SALADA DE COUVE FLOR COM ERVILHA MELANCIA	24/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA QUIBE DE FORMA ABOBRIINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE BRÓCOLIS BANANA	25/10/17 ARROZ FEIJO PRETO BIFE AO MOLHO COM ERVILHAS FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE AGRÃO SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	26/10/17 ARROZ FEIJO CARIOCA FRANGO XADREZ ARROZ PRIMAVERA SALADA DE ALFACE SALADA DE PEPINO COM MILHO VERDE LARANJA	27/10/17 ARROZ FEIJO PRETO LOMBO ASSADO CHUCHU SAUTÉ SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE CENOURA COZIDA MAMÃO
29/10/17	30/10/17	31/10/17		

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sip.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6550 / 6982 para informações ou considerações.

*Marília B. Machuga*  
NUTRICIONISTA  
C.R.N. 258

Rebeca Brito  
Nutricionista  
Sec. Mun. de Educação  
Matrícula 019190

*Rebeca Brito*  
Nutricionista