



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ALMOÇO

DEZEMBRO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/12/17 ARROZ FEIJO PRETO FRANGO ASSADO BATATA ITALIANA SALADA DE REPOLHO SALADA DE CENOURA COZIDA AMEIXA	05/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA CARNE MOIDA COM SELETA MACARRÃO GRAVATINHA AO SUGO SALADA DE AGRILHO SALADA DE PEPIÑO COM MILHO BANANA	06/12/17 ARROZ FEIJO PRETO BARREADO FAROFA DE COUVE SALADA DE ALFACE SALADA DE VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	07/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE A MILANESA CENOURA COM CHEIRO VERDE SALADA DE RUCULA SALADA DE TOMATE ABACAXI PICADO	08/12/17 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY VAGEM REFOGADA SALADA DE ALFACE SALADA DE BETERRABA COZIDA LARANJA
11/12/17 ARROZ FEIJO PRETO ENSOPADO CAPIRA COUVE REFOGADA SALADA DE ACELGA SALADA DE TOMATE LARANJA	12/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA BIFE ACEBOLADO REPOLHO ESPECIAL SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE RABANETE BANANA	13/12/17 ARROZ FEIJO PRETO ISCAS DE FIGADO ACEBOLADA FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE AGRILHO SALADA DE PEPIÑO COM MILHO SALADA DE FRUTAS	14/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA ALMÔNDEGAS AO SUGO MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SALADA DE REPOLHO BICOLOR SALADA DE COUVE-FLORES PÊSSEGO	15/12/17 ARROZ FEIJO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO A PARISIENSE PURÊ DE CENOURA SALADA DE ALFACE SALADA DE BRÓCOLIS MELANCIA
18/12/17 ARROZ FEIJO PRETO PETTO DE FRANGO GRELHADO BERNIELA REFOGADA SALADA DE RUCULA SALADA DE RABANETE ABACAXI PICADO	19/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PICADINHO DE CARNE JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE PEPIÑO BANANA	20/12/17 ARROZ FEIJO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO POLENITA SALADA DE ALFACE SALADA DE BETERRABA COZIDA SALADA DE FRUTAS	21/12/17 ARROZ FEIJO CARIOCA PEIXE A PORTUGUESA BRÓCOLIS SAUTÉ SALADA DE ACELGA SALADA DE TOMATE AMEIXA	22/12/17 ARROZ FEIJO PRETO COPA LOMBO GRELHADO QUIBEFE DE ABÓBORA SALADA DE ALFACE ROXA, SALADA DE ABORRINHA LARANJA

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Martina B. Machado
NUTRICIONISTA
C.R.N. 258

MARILIA B. MACHADO
NUTRICIONISTA CRN 8 - 354
RESPONSÁVEL TÉCNICO

Rebeca W. D. Braun
Nutricionista CRN 8 - 6999
Secr. Mun. De Educação
Matrícula 019189

Alessandra Kunyoshi
Nutricionista CRN 8 - 5596
Secr. Mun. De Educação
Matrícula 019737

ALESSANDRA KUNYOSHI
NUTRICIONISTA CRN 8 - 5596
QUADRO TÉCNICO