



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ALMOÇO

AGOSTO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/07/17 ARROZ FEIÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO POLENTA SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE BROCOLIS LARANJA	01/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE GRELHADAS JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE SALADA DE RABANETE BANANA	02/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO ENSOPADO RURAL FAROFÁ COM COUVE SALADA DE REPOLHO SALADA DE TOMATE SALADA DE FRUTAS	03/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA QUIBE DE FORMA CHUCHU SAUTÉ SALADA DE ALMEIRÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA MAÇÃ	04/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO COPA LOMBO AO SUGO VAGEM REFOGADA SALADA DE RUCULA SALADA VINAGRETE MELANCIA
07/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO FRANGO ASSADO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE ESCAROLA SALADA DE TOMATE MAMÃO	08/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA BIFE AO MOLHO ROTY COUVE REFOGADA SALADA DE REPOLHO SALADA DE TABULE BANANA	09/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO PEIXE A PORTUGUESA REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE SALADA DE CENOURA COZIDA SALADA DE FRUTAS	10/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE AGRILÃO SALADA DE COUVE-FLOR MORGOTE	11/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO A PARISIENSE ALPIM SAUTÉ SALADA DE ACELGA SALADA DE MILHO E RABANETE RALADO MELÃO
14/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO SASSAMI GRELHADO CREME DE MILHO SALADA DE COUVE MANTEIGA SALADA DE BETERRABA COZIDA LARANJA	15/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA CARNE MOIDA C/SELETA PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	16/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO PEIXE AO FORNO BATATA SALSA SAUTÉ SALADA DE REPOLHO ROXO SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS	17/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE BROCOLIS MELANCIA	18/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO COPA LOMBO AO MOLHO ROTY CENOURA COM CHEIRO VERDE SALADA DE RUCULA SALADA TABULE KIWI
21/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO ENSOPADO CAPIRÁ QUIRERA SALADA DE ESCAROLA SALADA VINAGRETE LARANJA	22/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA ALMÔNDEGA AO SUGO MACARRÃO PARA-FUSO COLORIDO SALADA DE ALFACE SALADA DE TOMATE BANANA	23/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO BIFE COM ERVILHAS ABOBRINHA COM TOMATE SALADA DE REPOLHO SALADA DE CENOURA COZIDA SALADA DE FRUTAS	24/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA ISCAS DE FIGADO ACEBOLADO FAROFÁ COLORIDA SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE PEPINO MORGOTE	25/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO REPOLHO ESPECIAL SALADA DE AGRILÃO SALADA DE COUVE-FLOR COM MILHO MELÃO
28/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO ISCAS DE FRANGO GRELHADA POLENTA SALADA DE RUCULA SALADA DE RABANETE MORGOTE	29/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE A MARECHAL BOLINHO DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA BANANA	30/08/17 ARROZ FEIÃO PRETO BARREADO FAROFÁ COM COUVE SALADA DE ESCAROLA SALADA VINAGRETE SALADA DE FRUTAS	31/08/17 ARROZ FEIÃO CARIOCA PEIXE NO FUBÁ BROCOLIS SAUTÉ SALADA DE ALFACE SALADA DE CENOURA RALADA KIWI	01/09/17 ARROZ FEIÃO PRETO CUBOS DE COPA LOMBO AO MOLHO ROTY VAGEM REFOGADA SALADA DE ALFACE ROXA SALADA DE TOMATE MAMÃO

Martina M. Machado

Nº 13.011/2017

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio é destinado para escolas que executam o Programa Mais Educação e está disponibilizado no site:

<http://www.sip.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.

Rebeca V. D. Braun
Nutricionista de Educação
Secr. Municipal de Educação
Matrícula 019199